

Uma 3ª aqui ... **“A Realeza de Jesus e o Natal”** p. 1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 29 a 34”** p. 2

Lá do Alto... **“Se eu Pudesse ...”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. II – Item 8”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“As Superstições”** p. 3

Agenda de Palestras **“Janeiro 2015”** p. 5

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

O apóstolo Paulo numa carta que escreveu aos efésios disse: No passado éreis trevas (Antes de Cristo), agora sóis luz, andai, pois como filhos da Luz. Então o Natal é a oportunidade de divisão das águas, de divisão de tempos e de comportamentos.

“Ano Novo Vida Nova”, sempre disse o povo. E é neste contexto, não apenas de mudança do dia no calendário mas sim de atitudes renovadas, que desejamos um ano

novo repleto de felicidades embora sabedores de que, muitas vezes, vamos chorar, vamos sofrer carências, vamo-nos despedir de pessoas queridas, com a certeza de que vivemos num mundo de provas e de expiações e lutas mas na certeza que todas essas coisas são necessárias porque fazem parte deste nosso roteiro na busca do melhor e do Maior !

Feliz Ano Novo !

UMA 3ª AQUI

“A Realeza de Jesus e o Natal”

Meu Reino não é Deste Mundo

Reino - Nação ou Estado governado por um rei ou uma

rainha; domínio longínquo que só pertence ao rei.

Reino de Deus

Estado de felicidade proporcional ao grau de perfeição adquirida...; obra divina no coração dos homens; estado de sublimação da alma, criado por ela própria, através das reencarnações sucessivas.

Mundo - Na concepção clássica, o mundo é o sistema composto pela Terra e os astros. Em termos geográficos, o mundo é a Terra. Em sentido mais amplo, o mundo é tudo aquilo que existe, o próprio Universo.

A vida futura é o ponto de partida, o dogma central da doutrina de Cristo.

Para o Espiritismo, a vida futura é uma realidade baseada em factos e não mera imaginação.

A crença na vida futura muda o ponto de vista que se tem da vida presente.

A Realeza de Jesus diz respeito ao mérito pessoal, representa o esforço na prática do bem, na paciência perante os nossos sofrimentos e dificuldades.

Quando esse procedimento faz parte da alma humana, esta se transporta para outro mundo, um mundo isento de mesquinices que ainda impera no mundo material actual ...

... Natal é a festa do coração, Jesus nasce em nós, em cada Natal desde que abramos a alma para que seja Natal em qualquer dia do ano...



Uma 3ª aqui ... “**A Realeza de Jesus e o Natal**” p.1

O Livro dos Espíritos... “**Questões 29 a 34**” p. 2

Lá do Alto... “**Se eu Pudesse ...**” p. 2

E.S.E – Reflexões “**CAP. II – Item 8**” p. 3

A Visão Espírita Sobre “**As Superstições**” p. 3

Agenda de Palestras “**Janeiro 2015**” p. 5

Í
N
D
I
C
E

O Livro dos Espíritos Questão a Questão “Questões 29 a 34”

Lá do Alto
Se eu Pudesse ...

Com o fim de sabermos mais sobre as PROPRIEDADES DA MATÉRIA Kardec inquire os espíritos com as questões 29 a 34 sobre esse tema. Das respostas obtidas vem que:

A matéria pesada como a entendemos deriva da matéria considerada como fluido universal e que é imponderável. A matéria pesada que nós observamos é que tem a propriedade da ponderabilidade, isto é, pode ser pesada ou medida.

A matéria é formada de um só elemento primitivo. Os corpos que consideramos simples não são verdadeiros elementos, são transformações da matéria primitiva. O oxigénio, o hidrogénio, o azoto, o carbono e todos os corpos que consideramos simples

são meras modificações de uma substância primitiva.

As diversas propriedades da matéria originam-se nas modificações que as moléculas elementares sofrem, por efeito da sua união, em certas circunstâncias.

Os sabores, os odores, as cores, o som, as qualidades venenosas ou salutares dos corpos não passam de modificações de uma única substância primitiva e só existem devido à disposição dos órgãos destinados a percebê-las. A mesma matéria elementar é susceptível de experimentar todas as modificações e de adquirir todas as propriedades, e é isso o que se deve entender, quando dizemos que tudo está em tudo.

Se eu Pudesse ...

*Se eu pudesse acrescentar algo
ao ano que passou,
colocaria somente amor
no coração de quem não amou.*

*Se me fosse ainda dado,
pedir algo mais,
seria que eu nada fosse senão
grato.
Eu e os demais.*

*Se eu pudesse voltar ao mundo,
já amanhã, assim que o sol raiasse,
pediria uma concepção com
carinho...
Uma família que me amasse.*

*Porque eu sou ainda imberbe,
nesta arte que é viver,*

*e temo um dia não ser,
tudo aquilo que é o meu dever.*

*Então peço uma família,
que seja um envoltório de amor,
pois neste já vi que tudo medra,
com graça e esplendor.*

*Ah, sim! é Natal!
Que outra altura senão esta,
em que o mundo inteiro está em
festa,
para pedir Amor?*

Francisco L.

Mensagem psicografada, recebida
na reunião mediúnica do dia 18 de
Dezembro de 2014 na AET



Uma 3ª aqui ... **“A Realeza de Jesus e o Natal”** p. 1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 29 a 34”** p. 2

Lá do Alto... **“Se eu Pudesse ... ”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. II – Item 8”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“As Superstições”** p. 3

Agenda de Palestras **“Janeiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - REFLEXÕES

“CAP. II- Item 8 – Uma realeza terrestre”

A presente reflexão é feita por um espírito que outrora fora uma Rainha de França e que, melhor do que ninguém consegue contrapor a realeza terrestre com a realeza celeste: “Quem melhor do que eu pode compreender a verdade destas palavras de nosso Senhor: “O meu reino não é deste mundo”? O orgulho me perdeu na Terra. [...] Que trouxe eu comigo da minha realeza terrena? Nada, absolutamente nada. [...] [A Realeza] nem sequer me acompanhou até o túmulo! Rainha entre os homens, como rainha julguei que penetrasse no Reino dos Céus! [...] Que humilhação [...] vi acima de mim, mas muito acima, homens que eu julgava insignificantes e aos quais desprezava, por não terem sangue nobre! [...] Para se granjear um lugar neste reino, são necessárias a abnegação, a humildade, a caridade em toda a sua celeste prática, a benevolência para com todos.”

**A VISÃO ESPÍRITA SOBRE...
“As Superstições”**

- Detesto esta época! É uma angustia e um frio na barriga que só eu sei!
Frequências, exames e estudar, ainda por cima com este bom tempo... Que pachorra! Estou doido para isto passar!
- Vá lá, toma calma, vai tudo dar certo! Já agora, pelo sim pelo não

acende uma velinha. Pode ser que te dê sorte. Paralelamente a este incremento, o discurso preconceituoso torna-se mais sensato e sereno.

- E se não der?
- Bate na madeira, pá! Vira essa boca para lá!
- Diz-me uma coisa: És um bocadinho supersticioso, não?
- Não sou não senhor e sabes porquê?
- Porquê, diz lá!
-É porque dá azar!

Bem inspirado, Lavoisier já afirmava que na natureza nada se criava, nada se perdia, sofrendo tudo transformações. Observamos assim que a Alquimia dá o lugar à Química; a Astrologia, à Astronomia e, segundo a antropologia, a Magia cede o seu posto à Religião.

Quando nos deparamos com aquelas situações difíceis de nossas vidas, temos a tendência para recuarmos para uma parte da nossa consciência, para aquele quatinho onde ainda guardamos uma esperança reconfortante mas difusa e que, a qualquer preço, nos vai desenvencilhar de tais apertos.

O acreditarmos em amuletos e talismãs reside no facto de a humanidade terrena se encontrar, ainda, na infância espiritual. A mentalidade ligada a práticas, digamos, mágicas, impera em algumas consciências. No entanto, e por observação dedutiva, o uso da razão vai ganhando terreno e aumentando assim seu império.

Uma 3ª aqui ... **“A Realeza de Jesus e o Natal”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 29 a 34”** p. 2

Lá do Alto... **“Se eu Pudesse ... ”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. II – Item 8”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“As Superstições”** p. 3

Agenda de Palestras **“Janeiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

A VISÃO ESPÍRITA SOBRE ... continuação **“As Superstições”**

É aqui que surgem os ancestrais amuletos, talismãs, o recorrer a promessas, como se Deus desempenhasse um papel de mercantilista em detrimento da sensata promessa que é o de nos mudarmos a nós mesmos e/ou ajudar alguém. Por fim, um apegar-se ao tão falado sobrenatural e ao oculto.

Quando ao oculto, ele só permanece nesse estado enquanto não nos arriscarmos a levantar o véu do conhecimento que nos proporcionará uma visão mais

abrangente da realidade envolvente. O sobrenatural não é mais do que um extracto da natureza só que noutra dimensão. Ou seja, a Natureza é só uma. Manifesta-se, sim, em variadíssimas dimensões, sendo que cada uma se relaciona com uma frequência que lhe é distinta.

A nossa, visível e palpável vibra a baixíssima frequência, necessitando o nosso espírito, que vibra a altas frequências, de um

corpo físico para poder coabitar, temporariamente, neste planeta. Temporariamente porque o nosso verdadeiro lar é no plano espiritual.

Quanto aos amuletos e talismãs, são quais bengalas em que nos apoiamos para enfrentarmos as tais crises existenciais pelas quais todos passamos e é importante referir que é o pensamento a eles ligado que tem valor real e não o objecto em si.

Enfim, superstição não é fé.

A primeira relaciona-se com a antiga crença na magia, enquanto a outra se refere à convicção baseada na tomada de consciência de que existem leis sábias que regulam a vida e a evolução de nós todos, leis essas que podem e devem ser estudadas para melhor serem compreendidas e aplicadas a nosso favor.

Pedro Silva



AGENDA DE PALESTRAS

Janeiro 2015

- 6 • Em busca da auto - estima
- 13 • A lei do progresso
- 20 • As viciações mentais
- 27 • Comportamentos autodestrutivos

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;

Uma 3ª aqui ... “A Realeza de Jesus e o Natal” p. 1

O Livro dos Espíritos... “Questões 29 a 34” p. 2

Lá do Alto... “Se eu Pudesse ... ” p. 2

E.S.E – Reflexões “CAP. II – Item 8” p. 3

A Visão Espírita Sobre “As Superstições” p. 3

Agenda de Palestras “Janeiro 2015” p. 5

Í
N
D
I
C
E

O Enxovalinho

Estão a ser preparados alguns enxovalinhos para entregar a gestantes em fim de tempo .Se puder colaborar com algum dos seguintes produtos as mães e bebés agradecem !

- Colchão e resguardo para o colchão
- Lençóis
- Edredon/colchinha
- Cobertores
- Artigos de Higiene

Roupa do Bêbê:
 Bodys e camisinhas interiores
 Meias ou botinhas
 Babygrow (fatinhos)
 Casaquinho
 Gorro
 Envolvedores Babetes
 Pacotes de fraldas

Cultura da Vida

pensemos em 1º lugar.



Mensagem

AET | Boletim nº 80 | Fevereiro 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

Uma 3ª aqui ... **“Em Busca da Auto-Estima”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 35 e 36”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXVIII e XXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Item 2”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“O Perdão”** p. 3

Agenda de Palestras **“Fevereiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

Diz-nos o codificador: “É através da educação, mais do que pela Instrução que a Humanidade será transformada.”

É neste e outros conceitos doutrinários e com alegria renovada que elaboramos mais este boletim de esclarecimento e informação

doutrinária e o partilhamos consigo.

Estando as nossas vitórias e conquistas alicerçadas no nosso ser, da mesma forma, os fracassos, as quedas e as derrotas e o nosso objectivo como espíritos imortais é atingir a plenitude esperamos que este modesto boletim seja mais um contributo para a sua felicidade. Disfrute!

UMA 3ª AQUI

“Em Busca da Autoestima”

A soma de toda a nossa experiência milenar fez o que somos hoje e nós somos e seremos

o resultado das nossas próprias construções. ... (como espíritos imortais que somos trazemos tudo

o que já vivemos em todas as reencarnações e nos intervalos das mesmas). Tudo está gravado em nós e não há como apagarmos nada do nosso arquivo pessoal.

... (o cérebro sendo físico, só regista os acontecimentos da nossa existência actual e como tal não há como saber a causa ou as causas de todas as nossas aflições e frustrações. É por estas razões que muitas vezes não percebemos o porquê de nos sentirmos inseguros, não gostarmos da nossa aparência física, de nos sentirmos culpados sem saber de quê.

Estas são as características mais comuns nas pessoas com baixa auto-estima que conhecemos e convivemos no dia a dia.

A plenitude é o objectivo, e o

caminho é longo, mas não impossível.

... (segundo profissionais de saúde, qualidade de vida implica bem-estar físico, psíquico, social que permitam lutar pelos nossos objectivos na busca da felicidade ...) (...)

L.E perg. 919 -. Qual o caminho para uma vida com qualidade (e feliz)? Um sábio da antiguidade vo-lo disse: Conhece-te a ti mesmo.... é neste conhecimento de nós próprios que entra a necessidade da Busca da Auto-Estima, com disposição para o seu autoconhecimento e experimentar a si mesmo como alguém competente para lidar com os desafios básicos da vida e ser merecedor da felicidade ...



Mensagem

AET | Boletim nº 80 | Fevereiro 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

Uma 3ª aqui ... **“Em Busca da Auto-Estima”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 35 e 36”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXVIII e XXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Item 2”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“O Perdão”** p. 3

Agenda de Palestras **“Fevereiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

O Livro dos Espíritos Questão a Questão

“Questões 35 e 36”

Com o fim de sabermos mais sobre o ESPAÇO UNIVERSAL Kardec inquire os espíritos com as questões 35 e 36 sobre esse tema. À pergunta sobre se o Espaço universal é infinito ou limitado veio a seguinte resposta: “Infinito. Supõe-se limitado: que haverá para lá de seus limites? Isto te confunde a razão, bem o sei; no entanto, a razão te diz que não pode ser de outro modo. O mesmo se dá com o infinito em todas as coisas. Não é na pequenina esfera em que vos achais que podereis compreendê-lo.”

Supondo-se um limite ao Espaço, por mais distante que a imaginação o coloque, a razão diz que além desse limite alguma coisa há e assim, gradativamente, até ao infinito, porquanto, embora essa alguma coisa fosse o vazio absoluto, ainda seria Espaço. À pergunta sobre se o vácuo absoluto existe em alguma parte no Espaço universal veio a seguinte resposta: “Não, não há o vácuo. O que te parece vazio está ocupado por matéria que te escapa aos sentidos e aos instrumentos.”

Lá do Alto

Mensagens XXVIII e XXIX da Vida Feliz de Joanna de Ângelis

XXVIII

Sê gentil com as crianças. Elas necessitam de oportunidade e de amor para lograrem o triunfo. Esses cidadãos em formação ignoram as lutas que os aguardam. Distende-lhes o gesto de simpatia, transmitindo-lhes confiança na humanidade que representas. Não as atemorizes, nem as maltrates.

Quem visse aquele menino, em Nazaré, no passado, entre outras crianças, brincando descuidadamente, não poderia imaginar que era o Construtor da Terra, nosso Modelo e Guia.

XXIX

Exercita a gentileza e a gratidão para com todas as pessoas, especificamente os idosos. A velhice é fase inexorável que alcançarás, caso a morte não te arrebathe o corpo antes. Nesse período difícil, as forças diminuem, os órgãos se debilitam, as lembranças se apagam e a dependência física, emocional e afectiva se faz imperiosa. Pode parecer cansativa a presença do idoso; ele, porém, é rico da experiência que te pode brindar, mas carente dos recursos que lhe podes oferecer.



Uma 3ª aqui ... **“Em Busca da Auto-Estima”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 35 e 36”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXVIII e XXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Item 2”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“O Perdão”** p. 3

Agenda de Palestras **“Fevereiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - REFLEXÕES

“CAP. III- Item 2 – Diferentes estados da alma”

Considerando os diferentes estados da alma na erraticidade temos que "a casa do Pai" é o Universo. As diferentes moradas são os mundos que circulam no Espaço infinito e oferecem, aos Espíritos que neles encarnam, moradas correspondentes ao adiantamento dos mesmos Espíritos. [...] Conforme se ache este mais ou menos depurado e desprendido dos laços materiais, variarão ao infinito o meio em que ele se encontra, o aspecto das coisas, as sensações que experimente, as percepções que tenha. Enquanto uns não se podem

afastar da esfera onde viveram, outros se elevam e percorrem o Espaço e os mundos; enquanto alguns Espíritos culpados erram nas trevas, os bem-aventurados gozam de resplendente claridade e do espectáculo sublime do Infinito; finalmente, enquanto o mau, atormentado de remorsos e pesares, muitas vezes insulado, sem consolação, separado dos que constituíam objecto de suas afeições, [...] o justo, em convívio com aqueles a quem ama, frui as delícias de uma felicidade indizível.

A VISÃO ESPÍRITA SOBRE... **“O Perdão”**

- Vais tentar, pelo menos, esquecer o que te fiz?
- Não sei, sinceramente, não sei mesmo.

- Mas... tu também já fizestes coisas parecidas a outros e ...
- Ah, não é bem a mesma coisa.

-Como é que não é a mesma coisa? É sim senhor!

No fundo, o que interessa é que magoaste alguém assim como o fiz contigo.

-Não sei, vou pensar...

-Vá lá, pensa e vê se esqueces isso. Desculpa, ok?

-Vou ver...

Perdoar. Tão fácil de entoar como difícil de fazer. Por falta, ainda, de melhor esclarecimento, andamos nós julgando tudo e todos, a nosso bel-prazer. O nosso perdão continua a ter o significado de: “estás desculpado mas, não te quero ver mais” ou, então, “oxalá caias numa vala e partas uma perna, desgraçado”!

No patamar evolutivo em que nos encontramos, um aspecto comum nos iguala: a imperfeição moral. É a

tola vaidade, o ciúme doentio, o egoísmo primitivo, o orgulho empinado, etc, etc.

Sou melhor do que tu! Pensamos nós. Em qual aspecto?

Responde o adversário de tão absurda batalha verbal. Podemos ser, até, superiores a fulano ou sicrano mas tendo sempre como ponto de comparação, um factor comum.

No geral, sem desprezar qualquer tipo de consciência individual somos, de facto, muito semelhantes.

Ora, se me pareço, moralmente falando, com outros que comigo convivem no dia-a-dia, erro e cometo as minhas falhas advindas da falta de um maior conhecimento das supremas leis que regem o Universo.



Uma 3ª aqui ... **“Em Busca da Auto-Estima”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 35 e 36”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXVIII e XXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Item 2”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“O Perdão”** p. 3

Agenda de Palestras **“Fevereiro 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

A VISÃO ESPÍRITA SOBRE ... continuação “O Perdão”

Mas, como aluno da vida imortal, lá chegarei, melhor dizendo, lá chegaremos todos.

- Lá aonde?

- Olha, ainda bem que me fazes essa pergunta.

Lá onde a perfeição é relativa porque, como já sabemos e temos dito, a absoluta é de Deus. Se cometo falhas que, muitas vezes, colocam os meus irmãos em situações menos agradáveis, porque não perdoar sabendo que gostaria, e gosto mesmo, que os

outros vejam as minhas falhas com mais compreensão e tolerância?

“Perdoai as minhas ofensas assim como eu ... Epá, espera aí! Assim como o quê? Vamos lá recomeçar a oração que o Mestre nos ensinou a ver se, realmente, entendo o que estou para aqui a dizer.

Perdoar é esquecer. Conhecendo a causa do insulto, observo que o outro, espiritualmente falando, se encontra doente. Outra das leis imutáveis é a das sintonias.

Ou seja, nada acontece por acaso. Ninguém se aproxima de nós por mera coincidência. O contexto social no qual estamos inseridos é o mais apropriado para a nossa evolução e mais, é o resultado das múltiplas opções que tomámos e continuamos a tomar. Acasos e coincidências não existem pois tudo o que existe obedece a um princípio inteligente que tudo rege e harmoniza.

Portanto, e voltando ao tema central, se sinto compaixão por aqueles que sofrem nos hospitais as mazelas do corpo, não deveria com mais consciência, tolerar os

que no espírito, essência inteligente e divina, sofrem?

Perdoar para ser perdoado, eis a simples explicação da oração. É chegado o tempo de colocar no arquivo morto o Orgulho que me faz ter pena de mim e me sentir um coitadinho, e colocar ao sol Humildade para que não corra o risco de se encher de bolor. Arejar a nossa casa mental e seguir em frente, eis o caminho!

Utopias, afirmam alguns.

Pois, se não colocarmos em prática toda uma teoria que já possuímos e não a vivenciarmos, passaremos então a viver: num perigoso mundo ilusório de utopias.

Pedro Silva



AGENDA DE PALESTRAS

Fevereiro 2015

Palestras Públicas 2015 - Fevereiro

- 3 • Sexo, Amor e Espiritismo
- 10 • Carências: Afetivas ou Materiais?
- 17 • A Importância do Arrependimento
- 24 • Valorização da Vida - A problemática da Morte

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7c- Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;

Uma 3ª aqui ... **“Em Busca da Auto-Estima”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 35 e 36”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXVIII e XXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Item 2”** p. 3

A Visão Espírita Sobre **“O Perdão”** p. 3

Agenda de Palestras **“Fevereiro 2015”** p. 5

ÍNDICE



Leia ou ofereça Livros Espíritas

Poderá encontrá-los à venda na Ilha Terceira na [Associação Espírita Terceirense](#) em Angra do Heroísmo na Rua de Baixo de S. Pedro, 7 C. Contacte-nos ou faça-nos uma visita na feira da Rua do Teatro nas seguintes datas: 31 de Janeiro, 7 de Março e 4 de Abril



Sábado 7 de Fevereiro, às 16 horas
Entrada livre – **“Joelma, 23º Andar”**



Mensagem

AET | Boletim nº 81 | Março 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

Uma 3ª aqui ... **“Sexo, Amor e Espiritismo** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 37 a 42”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXX e XXXI”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 3,4,5”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Março2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

????????????

UMA 3ª AQUI

“Sexo, Amor e Espiritismo”

Para melhor compreensão desta temática, é necessário a prévia compreensão de três realidades: o espírito é imortal, os espíritos se comunicam (causas das obsessões) e reencarnamos todos até

atingirmos a pureza espiritual. Começando por dar uma definição de sexo, indo ao dicionário comum, encontramos vários sinónimos como sensualidade, acto sexual entre dois indivíduos, etc.

Nós, sem buscar a definição no dicionário, pensamos nos tempos em que éramos adoradores do deus grego Eros (erotismo), pensámos em órgãos genitais e por aí afora.

Aos poucos, vamos entendendo que sexo é algo muito mais profundo. André Luiz, espírito, afirma que sexo ou energia sexual, se encontra desde a união dos princípios subatômicos até à atracção dos astros, ou seja, desde o infinitamente pequeno ao infinitamente grande. Encontra-se em tudo. Como já se afirmou, é mais fácil a compreensão deste tema, que gera tanta polémica, causador de tantos distúrbios na sociedade, quando compreendemos aqueles três aspectos importantes:

- Imortalidade da alma
- Comunicabilidade com os espíritos (não estamos sós)

-Reencarnação (...)

Existe toda uma repressão sexual oriunda da questão do pecado e da culpa o que levou a que muitos de nós reprimíssemos tão poderosa energia.

Enquanto espíritos sujeitos à reencarnação, trazemos polaridades que facilitaram todo o processo reencarnatório de outros espíritos, dado que reproduzimos o corpo para ser utilizado por outro irmão com necessidades evolutivas. A partir do momento no qual não necessitaremos mais de vir ao corpo carnal, essa energia sexual, agora sublimada, transforma-se em respeito, simpatia e amor, sendo toda ela direccionada para a função de co-criadores do universo onde iremos manipular, eficientemente, a matéria elementar primitiva que o Criador nos coloca à disposição, assumindo-nos como autênticos deuses que somos!



Uma 3ª aqui ... **“Sexo, Amor e Espiritismo”** p. 1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 37 a 42”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXX e XXXI”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 3,4,5”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Março 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

O Livro dos Espíritos Questão a Questão “Questões 37 a 42”

Lá do Alto

Mensagens XXX e XXXI da Vida Feliz de Joanna de Ângelis

Cap. III, Sobre a FORMAÇÃO DOS MUNDOS	omnipotente do que estas belas palavras da Génese – ‘Deus disse: Faça-se a luz e a luz foi feita.’ [...] os mundos se formam pela condensação da matéria disseminada no Espaço [...] os cometas são um começo de condensação da matéria, mundos em via de formação [...] Deus renova os mundos, como renova os seres vivos. [...] Nada se pode dizer a respeito do tempo que dura a formação dos mundos porque só o Criador o sabe ou conhece o número de séculos que dura essa formação.
Estas questões inquiram os espíritos sobre a formação dos mundos. As respostas estão resumidas nas linhas seguintes:	
O Universo abrange a infinidade dos mundos que vemos e dos que não vemos, todos os seres animados e inanimados, todos os astros que se movem no espaço, assim como os fluidos que o enchem. [...] O Universo foi feito pela vontade de Deus. Nada caracteriza melhor essa vontade	

XXX	XXXI
Qualquer vício escraviza e mata.	Torna-te pacificador.
Não te vincules aos chamados “aperitivos sociais”, que dão margem a lamentáveis processos de alcoolismo, nem adotes a posição de fumante, por parecer-te uma postura distinta e de elegância, mas que conduz às algemas do tabagismo assassino.	Onde tecontres, estimula a paz e vive em paz.
Jogo, sexo, gula, anedotário servil, para citar somente alguns, iniciam-se em pequenas doses, para culminar em cárcere moral quando não em penitenciária comum.	Os tumultos que aturdem os homens e as lutas que se travam em toda parte poderiam ser evitados, ou pelo menos contornados, se os homens mantivessem o espírito de boa vontade, uns para com os outros.
Uma vida sadia torna-se ditosa e prolongada, a benefício daquele que assim a preserva.	Uma ofensa silenciada, uma agressão desculpada, um golpe desviado, evitam conflitos que ardem em chamas de ódio.
	Confia na força da não-violência e a paz enflorcerá o teu e o coração de quantos se acerquem de ti.

Uma 3ª aqui ... **“Sexo, Amor e Espiritismo”** p.1
 O Livro dos Espíritos... **“Questões 37 a 42”** p. 2
 Lá do Alto... **“Vida Feliz XXX e XXXI”** p. 2
 E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 3,4,5”** p. 3
O Que é o Espiritismo p. 3
 Agenda de Palestras **“Março 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - REFLEXÕES

“CAP. III- Itens 3,4,5 – Diferentes categorias de mundos habitados”

Muito diferentes umas das outras são as condições dos mundos, quanto ao grau de adiantamento ou de inferioridade dos seus habitantes [...] Nos mundos inferiores, a existência é toda material, reinam soberanas as paixões, sendo quase nula a vida moral [...] nos mundos mais adiantados a vida é toda espiritual [...] Nos mundos intermédios, misturam-se o bem e o mal [...] os mundos primitivos são destinados às primeiras encarnações da alma humana para expiação e provas, onde domina o mal; os mundos de regeneração, nos quais as almas que ainda têm o que expiar haurem novas forças, repousando das fadigas da luta; mundos ditosos, onde o bem sobrepua o mal; mundos ou divinos, habitações de Espíritos depurados, onde reina o bem. A Terra pertence à categoria dos mundos de expiação e provas [...] Quando num mundo o homem alcança o grau de adiantamento que esse mundo comporta, passa para outro mais adiantado, e assim por diante, até que chegue ao estado de puro Espírito.

O QUE É O ESPIRITISMO

-Cá estamos!
 -É verdade. Uma semana passa a correr!
 -Podemos continuar com a nossa conversa?

-Claro! É para isso que cá estamos.
 - Se bem me lembro, referiste dois aspectos que me despertaram a curiosidade.

- Reencarnação e Lei de Causa e Efeito.
 - Nem mais. Sinceramente, isso da reencarnação, para mim, faz uma certa confusão. Ouvi, sempre, falar em ressurreição. Que iríamos, todos, ressuscitar no fim dos tempos. Agora falas em reencarnação? Não sei, sinceramente, para mim não encaixa bem.
 - Escuta uma coisa: ressurreição, no fundo, é o espírito voltar a usar o mesmo corpo que usou. Não?
 - Sim, acho que sim.
 - Achas racional o facto de voltares a usar um corpo que, por motivo do esgotamento dos órgãos e consequente cessação de sua vitalidade, se decompôs, se desintegrou e de seus componentes terem, em grande parte, sido digeridos pelos nossos “irmãos inferiores”? De seus componentes terem sido absorvidos e passarem a fazer parte integrante de outros seres?
 - Pois...
 - Como irá o espírito ou princípio inteligente do universo, usar esse mesmo corpo? Podes explicar-me?
 - Pois, dessa perspectiva, não faz lá muito sentido.
 - Não será mais racional o espírito habitar, ou usar, um novo corpo, gerado de raiz?
 - Agora é que fiquei confuso!
 - Vamos começar do princípio, passo o pleonasma.
 - Vamos lá que estou atento.



Uma 3ª aqui ... **“Sexo, Amor e Espiritismo”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 37 a 42”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXX e XXXI”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 3,4,5”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Março 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

O QUE É O ESPIRITISMO... continuação

- Tu, eu, todos nós, fomos gerados pela Inteligência Suprema, Causa Primária de todas as coisas.

- Deus?

- Exacto. Partimos todos do mesmo ponto de partida. Criados, todos, simples e ignorantes. Simples na forma e ignorantes em relação ao conhecimento adquirido, ou seja, nulo.

- Ok...

-Vimos do simples átomo e prosseguimos nossa jornada

espiritual até atingirmos as culminâncias da pureza espiritual.

Já estagiámos nos reinos mineral, vegetal, animal e, milhões de anos depois estamos, presentemente na forma humana, no reino hominal. Atingimos já a fase da razão. Começamos, agora, a despertar para esta “coisa” que conhecemos por consciência.

- Sim, já nos vamos apercebendo do que é certo e do que não o é.

- Isso! E, para todo este denso do planeta onde, aprendizado que temos de fazer, presentemente, habitamos.

passamos por estágios básicos de estudo. Estamos a aprender a manipular a matéria densa para, um dia, muito mais tarde, compreendermos como se manipula a mais etérea, pelo pensamento.

- Queres dizer que o pensamento é, para os espíritos de nível superior, aquilo que as mãos são, agora, para nós?

- Sim, este corpo, autêntica ferramenta de trabalho, permite que possamos interagir com o plano

-E, teremos de reencarnar para sempre? Podemos reencarnar numa planta ou num animal? E a tal lei, de causa e... já nem me lembro do resto!

- E efeito. Calma, tanta pergunta e tão pouco tempo.

- Epá, tens toda a razão! Já devia estar em casa. Pode ficar p'rá semana?

-Comigo, tudo bem. Haja saúde!

Pedro Silva



AGENDA DE PALESTRAS

Março 2015

3	• O Centro Espírita e a Sociedade
10	• Conflitos Familiares
17	• Crise: Oportunidade de Crescimento
24	• A Codificação Espírita
31	• Os Inimigos Desencarnados

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;

Uma 3ª aqui ... **“Sexo, Amor e Espiritismo”** p. 1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 37 a 42”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXX e XXXI”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 3,4,5”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Março 2015”** p. 5



Leia ou ofereça Livros Espíritas

Poderá encontrá-los à venda na Ilha Terceira na [Associação Espírita Terceirense](#) em Angra do Heroísmo na Rua de Baixo de S. Pedro, 7 C. Contacte-nos ou faça-nos uma visita na feira da Rua do Teatro nas seguintes datas: 31 de Janeiro, 7 de Março e 4 de Abril.



Uma 3ª aqui ... **“Conflitos Familiares”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 43 a 47”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXXII e XXXIII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 6 e 7”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Abril 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

????????????

UMA 3ª AQUI

“Conflitos Familiares

A família é a célula básica da sociedade, quando a família se desestrutura a sociedade tomba. As famílias não acabaram nem acabarão como muitos afirmam o que acontece é que há uma nova visão por causa dos desafios da actualidade

... a família é formada por um grupo de espíritos ligados por desajustes daí, as necessidades de aprimoramento.

Um dos grandes desafios de hoje são sem dúvida os relacionamentos entre pais e filhos, os problemas da violência, a visão moderna sobre a conduta sexual a droga e até mesmo o álcool.

... são acontecimentos normais, mas, faz-se necessário repensar o aspecto da família, exercitar a paciência. (...) os filhos são grandes observadores e críticos, eles não aceitam palavras, aceitam demonstrações. (...) Então, é necessária paciência na educação.

(...) paciência é o exercício que devemos fazer para suportar as dificuldades. Tanto quanto possível evitar acusações, desrespeito. (...)

Os pais devem ser enérgicos, o verdadeiro amor é aquele que tem a coragem de negar a solicitação, estabelecer parâmetros de equilíbrio para que o educando consiga e saiba discernir entre o que deve ou não deve, e o que pode ou não pode fazer.

... Afirma Joanna de Ângelis que a paciência é a ciência da Paz ! Se colocarmos a paciência em primeiro plano naturalmente, vamo-nos tornar pacíficos. Porque é um treino.



Uma 3ª aqui ... “**Conflitos Familiares**” p.1

O Livro dos Espíritos... “**Questões 43 a 47**” p. 2

Lá do Alto... “**Vida Feliz XXXII e XXXIII**” p. 2

E.S.E – Reflexões “**CAP. III – Itens 6 e 7**” p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras “**Abril 2015**” p. 5

Í
N
D
I
C
E

O Livro dos Espíritos Questão a Questão “Questões 43 a 47”

Lá do Alto

Mensagens XXXII e XXXIII da Vida Feliz de Joanna de Ângelis

Cap. III, Sobre a FORMAÇÃO DOS SERES VIVOS

Questionando os Espíritos sobre o povoamento da Terra, Kardek recebeu como resposta que no começo tudo era caos e então apareceram os seres vivos apropriados ao estado do globo. Estes em estado de germens, aguardaram o momento favorável para se desenvolverem e formarem todos os seres vivos. Os elementos orgânicos, antes da formação da Terra, achavam-se, em estado de fluido no Espaço, ou em outros planetas, à espera da criação da Terra para começarem a sua existência [...] A Química nos mostra as moléculas dos corpos inorgânicos unindo-se para formarem cristais de uma regularidade constante, conforme cada espécie,

desde que se encontrem nas condições precisas. [...] Durante anos se conservam germens de plantas e de animais, que não se desenvolvem senão a uma certa temperatura e em meio apropriado. [...] Há, pois, nesses germens um princípio latente de vitalidade, que apenas espera uma circunstância favorável para se desenvolver. [...]

E será que ainda há seres que nasçam espontaneamente? Sim, mas o germen primitivo já existia em estado latente. Sois todos os dias testemunhas desse fenómeno. [...] É um mundo minúsculo que dormita e se cria. A espécie humana encontrava-se entre os elementos orgânicos contidos no globo terrestre e foi o que deu lugar a que se dissesse que o homem se formou do limo da terra.

XXXII

Difunde a esperança em melhores dias. Nunca houve tanta necessidade da verde palma, quanto nestes momentos.

A esperança dá forças aos ideais e coragem às criaturas, que se renovam, mesmo quando tudo parece a ponto de perder-se. É ela que sustenta o herói e mantém o santo nos propósitos superiores que abraçam.

Preservando-a em ti, nunca desfalecerás, nem te sentirás abandonado, quando as circunstâncias te convidarem ao testemunho e à solidão.

XXXIII

Tem piedade dos ingratos. Eles asfixiaram os sentimentos nobres nos vapores da soberba.

A gratidão é o sentimento digno que deve vigor no homem que recebe benefícios da vida.

Todos a devemos a alguém ou a muitas pessoas que nos socorreram nos momentos graves da existência.

A ajuda na hora certa é responsável por tudo de bom que te venha a acontecer, impelindo-te ao reconhecimento perene.

Sê grato em todas as situações.



Uma 3ª aqui ... **“Conflitos Familiares”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 43 a 47”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXXII e XXXIII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 6 e 7”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Abril 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - REFLEXÕES

“CAP. III- Itens 6 e 7 – Causas das misérias humanas”

A ideia de que na Terra haja tanta maldade e tantas paixões grosseiras, tantas misérias e enfermidades de toda natureza, e que a espécie humana é triste provém de um acanhado ponto de vista o que dá uma falsa ideia do conjunto. Deve-se considerar que na Terra não está a Humanidade toda, mas apenas uma pequena fração da Humanidade. Com efeito, a espécie humana abrange todos os seres dotados de razão que povoam os inúmeros orbes do Universo. Ora, que é a população da Terra, em face da população total desses mundos? Muito menos que a de uma aldeia, em confronto com a de um grande império. [...] Num hospital, ninguém vê senão doentes e estropiados; numa penitenciária, vêem-se reunidos todos os vícios. Imagine-se a Terra um hospital ou uma penitenciária e compreender-se-á por que as aflições sobrelevam aos gozos, porquanto não se mandam para o hospital os que se acham com saúde, nem para as casas de correcção os que nenhum mal praticaram. E, do mesmo modo que do hospital saem os que se curaram e da prisão os que cumpriram suas penas, o homem deixa a Terra quando está curado de suas enfermidades morais.

O QUE É O ESPIRITISMO

- Como o tempo voa!
- É, deve ser por causa destes ventos dos Açores.
- Vamos a isso?
- Ok, vamos!

- Lei de Causa e Efeito. Se bem te lembras, o princípio inteligente quando estagiou no reino animal possuía apenas instintos.
- Livre escolha?
- Nem mais. Nesta etapa da nossa evolução entra em funcionamento a tal lei.
- Causa e efeito.
- Caçava, comia, dormia...
- Sim.
- Qual a sua função?
- Isso mesmo. Nessa fase já funcionava uma espécie de determinismo evolutivo. Agora, na fase hominal, na qual nos encontramos, o determinismo é outro. Na fase da razão, iniciámos a fase de abertura à consciência. Por mérito próprio, ganhámos a faculdade do livre arbítrio.
- Num mundo primitivo, agindo somente pelos instintos, não possuíamos a capacidade para fazer escolhas. Apenas interessava o aspecto da sobrevivência. Agora, para aprendermos o sentido da vida, com toda a sua pujança e valor, teremos de passar por este mundo repleto de dualidade.



Uma 3ª aqui ... **“Conflitos Familiares”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 43 a 47”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXXII e XXXIII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 6 e 7”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Abril 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

O QUE É O ESPIRITISMO... continuação

Temos o quente e o frio, a dor e o bem estar, o crime e o freio da lei, o alto e o baixo, enfim, motivos mais do que suficientes para escolheres. A lei, a de causa e efeito, ensinar-te-á a seguires o caminho mais correcto.

- Que é?

- Aquele pelo qual, pela experiência, deixarás de te magoar e prejudicar aqueles com quem te relacionas.

- E quanto tempo necessitarei para todo esse aprendizado?

- Para tal objectivo, a realidade do processo reencarnatório.

- Espera lá! Então... eu que me julgo uma pessoa, que até se pode considerar razoável em termos de bondade, modéstia à parte, que só tenho ajudado os outros e recebo só ingratidão...quer dizer que...

- Se não te recordas da causa para que tal te suceda é porque...

- Encontra-se numa existência passada.

- Faz ou não sentido? Para todo o efeito existe, forçosamente, uma causa que o gerou. Sempre!

- Assim a coisa fica mais perceptível mas, diga-se de passagem, fazer o bem e só levar patada, é dose!

- Eu sei mas, quem sabe, não terás sido um grande ingrato também?

- Pois, estava a pensar nisso mesmo. É o resultado do, ainda, desconhecimento da lei.

- Numa coisa podes ter a certeza: hoje és muito melhor do que foste numa anterior existência. Nunca o espírito regride. O que já alcançaste, quer a nível intelectual quer moralmente, nunca te será retirado. É teu por mérito próprio.

Estagnamos ou seguimos em frente.

- Ainda bem! Mas... para não repetir os mesmos erros do passado, não seria melhor que todos soubéssemos quem fomos outrora, noutra vida?

- Não, não seria.

- E porque não?

- Gostavas de saber?

- Gostava mas pressinto que não será hoje.

- E presentes bem! Para a próxima, ok?

- Ok, e...

-Haja saúde!

Pedro Silva



Uma 3ª aqui ... **“Conflitos Familiares”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Questões 43 a 47”** p. 2

Lá do Alto... **“Vida Feliz XXXII e XXXIII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“CAP. III – Itens 6 e 7”** p. 3

O Que é o Espiritismo p. 3

Agenda de Palestras **“Abril 2015”** p. 5

Í
N
D
I
C
E

AGENDA DE PALESTRAS

Abril 2015

Palestras Públicas 2015 - Abril

- 7 • Formação-Evangelho no Lar
- 14 • Pensamentos, Vibração e Ambiente
- 21 • Em Defesa da Vida
- 28 • Lei da Adoração

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7c- Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita

As crianças são o futuro. É através da educação e formação do Ser infantil que aumentam as garantias de um futuro responsável, gerador de harmonia e paz social. A pensar nelas e em si, preparamos este evento. Participe e convide os seus amigos também!

Gláucia Lima

Formação Académica:
Lic. em Medicina, Especialista em Psiquiatria,
Psicoterapeuta na Abordagem Transpessoal, Terapia Familiar e Psicodrama,
Terapeuta Didacta em Terapia por Reestruturação Vivencial (TRVP)

Palestra:
Os Inimigos Desencarnados
Dia 17 de Abril de 2015 (Sexta-Feira) às 21:00H
Local: Rua de Baixo de S. Pedro nr.7C
Angra do Heroísmo

Entrada Livre

Lançamento do Livro

Seminário
Hiperactividade e Défice de Atenção na Criança e no Adulto (TDAH)
Dia 18 de Abril (Sábado)
Horário: 16:00h
Local: Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo

Organização:

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, FEB, Brasília;



Mensagem

**AET | Boletim nº 83
Maio 2015**

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Uma 3ª aqui ... **“Em Defesa da Vida”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Diversidade ...”** p. 2

Lá do Alto... **“XXXIV e XXXV”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Mundos ...”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“O Espiritismo”** p. 3

Agenda de Palestras **“Maio 2015”** p. 4

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

Iniciamos este mês ainda com a doce recordação da comemoração do 17º Aniversário da Associação Espírita Terceirense.

Iniciámos no dia 17 com uma palestra intitulada “Os Inimigos Desencarnados” que teve lugar na sede da associação, e, no dia 18 de Abril no Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo outro evento, este de cariz médico espírita, pois

relacionou a questão da Hiperactividade e Défice de Atenção na Criança e no Adulto. Gláucia Lima encheu a sala de esclarecimento e cultura, promovendo a toda a assistência um bem-estar e uma sensação de paz que se obtém sempre que se frequenta um evento desta envergadura. Foi uma tarde muito bem passada e enriquecedora.

Outros virão!

A Direcção

UMA 3ª AQUI

“Em Defesa da Vida”

Qual a melhor definição que se pode dar para "aborto"?

Aborto é o produto da concepção eliminado pela prática chamada abortamento e pode ser natural ou espontâneo e provocado.

A Doutrina espírita é a favor do aborto?

Definitivamente não. Contudo não podemos nem devemos

descriminalizar nem legalizar e explicamos porque.

Vejamos o seguinte:

Quando o espermatozóide de encontra com o óvulo e forma um conceito, no momento da concepção, fecundação ou fertilização que é tudo a mesma coisa, já há um organismo vivo completamente diferente da mãe que está a iniciar o seu desenvolvimento.

E partir do Zigoto é contínuo. Inicia-se do seguinte modo: Zigoto, embrião, feto, criança, jovem adulto e velho sem parar.

É contínuo.

O espiritismo considera que o aborto é uma pena de morte para os inocentes que não se podem defender.

Logo um país que é contra a pena de morte não deveria legalizar uma atitude criminosa desta natureza.

Matar um feto é igual a matar uma criança, um jovem ou um adulto. É importante prevenir e ensinar antes de actuar. Ensinar aos jovens e famílias como planear a vinda dos filhos. Fazer acções de esclarecimento.

Mostrar o que é maternidade e a paternidade responsáveis.

O mundo precisa de programas para todas as pessoas conhecerem a sua própria sexualidade que ainda é tabu.

É por todas as razões apresentadas e muito mais que somos em defesa da Vida.

Vida é sempre vida e em situação alguma deve-mos interferir nela a não ser para o bem, é uma questão de bom senso e respeito para com o nosso próximo.

Referência:

Dra. Marlene Nobre, Médica espírita nascida em S. Paulo em 1937, falecida em 2015. Alberto Almeida, Livro dos Espíritos



Mensagem

AET | Boletim nº 83
Maio 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Lá do Alto

Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

O Livro dos Espíritos Questão a Questão **DIVERSIDADE DAS RAÇAS HUMANAS**

Em relação a este tema várias, o que também obteve Kardek as seguintes explicações: As diferenças físicas e morais que distinguem as raças humanas na Terra provêm do clima, da vida e dos costumes. Dá-se aí o que se dá com dois filhos de uma mesma mãe que, educados longe um do outro e de modos diferentes, em nada se assemelharão, quanto ao moral. [...]

O homem surgiu em muitos pontos do globo e em épocas

várias, o que também constitui uma das causas da diversidade das raças. Depois, dispersando-se os homens por climas diversos e aliando-se os de uma aos de outras raças, novos tipos se formaram. [...] Embora com tantas diferenças todos são da mesma família. Pelo fato de a espécie humana não proceder de um só indivíduo, todos os homens são irmãos em Deus, porque são animados pelo espírito e tendem para o mesmo fim.

XXXIV

Preserva a jovialidade na tua conduta. Um cenho carregado reflete aflição, desgosto, contra-riedade. Podes ser de atitudes retas e comportamento sério, sem que te afixes à máscara contraída do mau humor.

Jovialmente e com alegria, esparze bom ânimo, irradiando o bem-estar de que esteja rico o teu coração.

O tesouro de um comportamento jovial tem o preço da felicidade que oferece a todas as pessoas.

XXXV

Reserva algum período do teu tempo ao serviço sem remuneração da caridade fraternal, à ação em favor da comunidade. A “hora vazia” é sempre espaço mental perigoso. Oferece-a ao teu próximo, a alguma Sociedade ou Agremiação que se dedique à benemerência, à construção de vidas.

Pequenas ajudas produzem os milagres das grandes realizações. Jamais te escuses a este mister de ajuda desinteressada, não retribuída. Há muita aflição esperando socorro e compreensão.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES *Mundos inferiores e mundos superiores*

Nos mundos que chegaram a um grau superior, as condições da vida moral e material são diferentes das da Terra. A forma corpórea mantém-se a humana, mas embelezada e purificada. O corpo nada tem da materialidade terrestre e não está sujeito às necessidades, nem às doenças ou deteriorações. Mais apurados, os sentidos são aptos a percepções a que neste mundo a grosseria da matéria obsta. A leveza específica do corpo permite locomoção rápida e fácil. Os homens conservam os traços de suas passadas migrações e se mostram a seus amigos tais quais estes os conheceram. A pouca resistência que a matéria oferece a Espíritos adiantados

torna rápido o desenvolvimento dos corpos e curta ou quase nula a infância. Isenta de cuidados e angústias, a vida é proporcionalmente muito mais longa do que na Terra. A morte de modo algum acarreta os horrores da decomposição; longe de causar pavor, é considerada uma transformação feliz, por isso que lá não existe a dúvida sobre a vida além da morte. Durante a vida, a alma, já não tendo a constringi-la a matéria compacta, expande-se e goza de uma lucidez que a coloca em estado quase permanente de emancipação e lhe consente a livre transmissão do pensamento.



A VISÃO ESPÍRITA SOBRE

O que é o Espiritismo?

- Como estamos hoje?

- Bem, como do costume. Não adianta nada estarmos com queixumes, não é?

- É, sempre prá frente!

- E a respeito de se saber o que fomos no passado? Não seria melhor?

- Vamos por partes. Muita gente possui essa curiosidade desconhecendo o facto de que o espírito progride sempre. Ora, a verificar essa realidade, tu, hoje, és melhor do que foste ontem.

- Ok.

- Desconhecendo isto, julgamos ter sido reis, faraós, princesas, rainhas, etc.

- E qual o problema?

- O problema é que pensam apenas nos títulos, no que tinham e não, no que realmente interessa, naquilo que fizeram.

- Como assim, no que fizeram?

- Já fomos muito piores do que hoje, pela lei da tal evolução espiritual, ok? Pensa um pouco. Na tua infância, adolescência e juventude, nunca fizeste nada que só de pensar ficas envergonhado? Te sentes mal só de te lembrares disso?

- Por acaso, até nem gosto de pensar em certas coisas, é verdade.

- Não é? Então, imagina o que terás sido noutra existência! Piorzinho, não?

- Por esse raciocínio, sim.

- Ainda tens curiosidade em saberes quem foste?

- Acho que não. Mas...como fazemos para evitar cometer os mesmos erros do passado? Que orientações tenho para tal fim?

- Deus é tão bondoso e perfeito que te concedeu duas coisas muito importantes.

- Que são?

- O esquecimento do passado e as tuas tendências actuais.

-Esquecimento do passado? Ok, faz sentido por causa da tal sensação de vergonha do que fizemos mas, tendências?

- Sim. Para saberes, mais ou menos, quem foste, basta o conhecimento das tendências actuais e a voz da tua consciência que te diz, lá muito do fundo, o que é certo e o que não o é.

- Ok. Vamos às tendências, se faz favor.

-Pára um pouco para fazeres uma auto análise. Tens tendência para beber em demasia? Para comer demais? És muito possessivo? Mentas muito? És um “má língua”? Gostas de enganar o outro? Foges a um problema mal ele surja ? Etc, etc, por aí abaixo.

- Ah! Essas tendências.

- Não gostas que te apontem um defeito?

- Ok, ok, já percebi!

- Entendes? Ao fazeres essa tua análise, junta todos os pontos negativos que encontrares e terás um puzzle com a personalidade que alimentaste outrora.

- Isso é, mais ou menos, não?

- Claro. É só para ficares com uma ideia mais clara sobre o teu passado mais recente.

- Então, para tentar evitar cometer os mesmos erros...

- É ficares mais alerta, mais consciente dessas tuas tendências actuais.

- Epá, de facto, identifico-me com algumas. Ainda hoje me chatee lá em casa por causa duma delas!

- Lá em casa, dizes tu. Sabes que é dentro da nossa casa que se encontra a melhor escola da vida?

- Que é?

- O lar.

- O lar? Casa e lar não é a mesma coisa?

- Vai uma grande diferença, meu caro.

- Podes...

- Prá semana? Claro que posso!

- Tu e as tuas pressas!

-Fui. Haja saúde!

Pedro Silva



Mensagem

**AET | Boletim nº 83
Maio 2015**

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Cabaz Da Amizade



Sabia que apoiamos mensalmente algumas famílias com produtos básicos alimentares e higiene ? Damos prioridade á alimentação mas tudo é necessário. Se quiser colaborar, lembre-se , apenas uma vez no mês ,às terças observe a sua dispensa e veja o que tem lá que possa doar. Se não é frequentador/a da associação e mesmo assim nos quiser doar contacte-nos. .Sinta-se à vontade, precisamos de tudo!

AGENDA DE PALESTRAS Maio 2015

Palestras Públicas 2015 - Maio

- 5 • Lei da Liberdade
- 12 • Alcoolismo -Toxicodependência à Luz do Espiritismo
- 19 • A Importância do Livro Espírita
- 26 • A Lei da Reprodução e a Lei da Reencarnação

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7c- Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita

**Colabore e faça da felicidade
dos outros a sua também!**

Sabia que: o Livro dos Espíritos fez 158 anos no dia 18 e que a Associação Espírita Terceirense (AET) também festejou no mesmo dia 17 anos?

NOSSOS CONTACTOS

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceirense>

Blog:

<http://aeterceirense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceirensegeral.wix.com/aespiritaterceirense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

Ángelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

**AET | Boletim nº 85
Julho 2015**

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Uma 3ª aqui ... **“A culpa e o medo”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Considerações ...”** p. 2

Lá do Alto... **“XXXVI II e XXXIX”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Mundos regeneradores”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“Médiuns I”** p. 3

Agenda de Palestras **“Julho 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

Entramos na segunda parte deste ano de 2015 com a real noção de que, apesar do que já foi feito, há muito mais a fazer. Para tal, com a colaboração de voluntários, vamos divulgando, difundindo e apelando para um despertar

de uma consciência que se quer, cada vez mais, ciente da situação actual. Fortaleçamos nossa vontade e coloquemos em prática todo um manancial de conhecimentos que já possuímos!

A Direcção

UMA 3ª AQUI “A culpa e o medo”

A culpa é uma das características mais marcantes da vida e da cultura ocidentais. Está bastante ligada à moral judaico-cristã.

A culpa é companheira permanente da humanidade. Ela já estava presente no início dos tempos. Segundo a Bíblia, começa com a história da Eva da serpente e da maçã que não podia ser

comida.

... Mea culpa! Mea máxima culpa! Na Idade Média era esse o mote de muitos cristãos que se auto-flagelavam para se redimir dos pecados reais ou imaginários.

... a nossa cultura ainda é muito geradora de culpa, na formação educacional dos relacionamentos sociais e familiares.

... E, para encobrir a culpa, usamos máscaras sociais que nos fazem parecer.

Parecemos não errar, parecemos ter, parecemos ser. Mas só parecemos. Todos erramos, nada possuímos, tudo pertence a Deus e pode - nos ser retirado a qualquer momento sem que nos apercebamos de quem somos, qual a nossa origem e o nosso destino após a morte.

... Culpa - é a consciência de um erro cometido através de um ato que provocou algum prejuízo [seja material ou moral] a si mesmo ou a outra pessoa. A consciência do erro traz-nos sofrimento ...

Medo, O que é o Medo?

... é uma reação natural do organismo diante de uma ameaça real ou imaginária. O próprio instinto de conservação leva o indivíduo a preservar-se diante de certos perigos.

... a herança da culpa no inconsciente humano responde por inúmeros desequilíbrios que dela se desdobram.

... A fé ajuda-nos a vencer os medos (porque confiamos) e a nos livrar da culpa, porque acreditamos na justiça da existência.



Mensagem

AET | Boletim nº 85
Julho 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

O Livro dos Espíritos Questão a Questão

CONSIDERAÇÕES SOBRE A CRIAÇÃO

Os povos formaram ideias muito divergentes acerca da Criação, de acordo com as luzes que possuíam. A contradição com o texto dos livros sagrados é mais aparente do que real e decorre da interpretação dada ao que era apenas alegórico. Daí o erro em que se está sujeito a cair tomando ao pé da letra expressões de uma linguagem frequentemente figurada. Dever-se-á daí concluir que a Bíblia é um erro? Não; a conclusão a tirar-se é que os homens se equivocaram ao interpretá-la. Tudo pode ser explicado se admitirmos: que a existência do homem é anterior à época em que se pretende que ela começou; que diversas são as origens; que Adão, vivendo há 6000 anos, tenha povoado uma região ainda desabitada; que o dilúvio de Noé foi uma catástrofe parcial, confundida com o cataclismo geológico; e, finalmente, na forma alegórica peculiar ao estilo oriental, forma habitual nos livros sagrados de todos os povos. Isto faz ver quanto é prudente não lançar levianamente a pecha de falsas as doutrinas que podem, cedo ou tarde, desmentir os que as combatem. As ideias religiosas, longe de perderem alguma coisa, se engrandecem, caminhando de par com a Ciência. Esse o meio único de não apresentarem lado vulnerável ao cepticismo.

XXXVIII

Usa a verdade com o objetivo de ajudar, jamais como uma arma de agressão ou revide.

A verdade é qual diamante que exige adequado envoltório para manter-se seguro e, quando atirado para alguém, não o ferir.

A tua talvez não seja a verdade legítima ou pelo menos não será a completa. Preserva-a para o momento próprio, no qual possas dignificar e erguer quem caia ou se esteja precipitando em abismos de loucura e ilusão.

XXXIX

Não te esqueças das pessoas que transitam em situações mais humildes e difíceis do que a tua. Faz-te amigo delas. É fácil desejar compartilhar das alegrias, dos momentos de triunfo, das situações invejáveis que os outros experimentam.

O ideal é ser companheiro de todos.

A situação financeira, o poder, a saúde e a juventude são transitórios. Converte o teu amor na mais valiosa conquista da tua vida, repartindo-o com todos os indivíduos.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES

Mundos regeneradores

Santo Agostinho diz-nos que entre as estrelas que cintilam na abóbada azul do firmamento, quantos mundos não haverá como o vosso, destinados pelo Senhor à expiação e à provação! Mas também os há mais miseráveis e melhores, como os há de transição, que se podem denominar de regeneradores. Para as almas que sucumbem, Deus, que não as quer aniquiladas, lhes permite irem para esses mundos onde, de encarnação em encarnação, elas se depuram, regeneram e voltam dignas da glória que lhes fora destinada. Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os mundos felizes. A alma penitente encontra

neles a calma e o repouso e acaba por depurar-se. Nesses mundos, todavia, ainda não existe a felicidade perfeita, mas a aurora da felicidade. Comparados à Terra, esses mundos são bastante ditosos e muitos dentre vós se alegrariam de habitá-los, pois que eles representam a calma após a tempestade, a convalescença após a moléstia cruel. Contemplemos, pois, à noite, à hora do repouso e da prece, a abóbada azulada e, das inúmeras esferas que brilham sobre as vossas cabeças, indaguemos quais as que conduzem a Deus e pedi-lhe que um mundo regenerador nos abra seu seio após a expiação na Terra.



O que é o Espiritismo? “Médiuns I” Pedro Silva

- Posso?
- Entra e puxa uma cadeira.
- Isso de ser médium, o que é, afinal?
- Boa tarde para ti também!
- Desculpa lá, nem te cumprimentei!
- Estava a brincar. Vamos lá! Deus, Pai de todas as criaturas, na sua absoluta perfeição, é a bondade, por excelência. Logo, como qualquer pai ou mãe, não deseja que nenhum de seus filhos fique entregue a si mesmos, a sós no mundo. Para tal adquirimos, ao longo da nossa evolução até hoje, certas faculdades que, para este assunto em particular, nos assemelha a autênticas antenas emissoras-receptoras.
- Antenas emissoras-receptoras porque conseguimos comunicar e captar a comunicação dos outros?
- Disseste bem: comunicar. Para ti o que significa este acto, comunicar?
- É podermos falar uns com os outros e nos fazermos entender.
- Sim, é tudo isso que acabaste de dizer pois, comunicar é conseguir tornar comum um determinado código que emitimos, esperando que haja um receptor que consiga decifra-lo. Isso é comunicar. Tornar comum.
- E onde entra o médium no meio disto tudo?
- Aí mesmo, no meio.
- Será que podes colocar legendas no que acabaste de dizer?
- Médium, intermediário, o que está no meio. Vamos a um prático exemplo: vais assistir a uma aula. Sobre o que aprendeste e compreendeste, sentes necessidade de transmitir a outro. O outro, por sua vez, passa a palavra e, por aí fora.
- Ok, então, médium é só isso?
- Muito mais do que isso. Ainda, há muita gente que não se apercebeu que comunica muito mais do que julga.
- Como?
- Pelos pensamentos. É a “língua” do futuro. Um dia comunicaremos, todos, por esta via mental, emitindo apenas pensamentos e captando outros do mesmo teor vibratório.

- Estou a captar. Continua.
- No nosso estado evolutivo actual, necessitamos de utilizar este aparelho fonador que serve para “vestir” os nossos pensamentos. Essa vestimenta chama-se, aquilo que conhecemos por, palavra. Deste modo conseguimos materializar tudo o que emanamos das nossas mentes pois, caso contrário, não nos entenderíamos.
- Ok, compreendido. Mas, pelo que disseste, já comunicamos dessa forma. Como?
- Com aqueles que já partiram.
- Que morreram?
- Que passaram a vibrar noutra faixa de frequência, para ser mais exacto.
- Como é que eles captam o que pensamos?
- Pensamentos são, acima de tudo, energia. Sempre que acolhes uma ideia e a alimentas como, por exemplo, a de beber uns copos, estás a fornecer energia em forma de sentimento. Ao fazeres isto, colocas em prática outra faculdade que possuis: a do livre-arbítrio. Surge, deste modo, um pensamento. Ou seja, ideia mais estado emocional. Por um lado, sendo os pensamentos portadores de energia de teor electromagnético, geram movimento. Essa acção, por outro, gera forma, imagem, cor e cheiro.
- Tal e qual um plasma, só que no plano espiritual!
- Nem mais! Os nossos pensamentos são plasmados e captados por todos aqueles que connosco sintonizam.
- Todos os que captam e emitem códigos semelhantes? Ai, ai!
- Vês? Ninguém está só no Universo do Pai!
- Lembrei-me agora daquela teoria do crime perfeito. Isso....
- Isso não existe. É, apenas, uma questão de tempo até que tudo venha à tona pois, todo aquele que investiga terá, por força das sintonias, alguma testemunha invisível aos olhos carnis que, mais cedo ou mais tarde, o intuirá mentalmente.
- Dito dessa forma, como fica a nossa intimidade? Como é lá em casa? Estamos sempre acompanhados? Estaremos a ser sempre observados? Sempre somos ajudados ou não?
- Calma, calma! Vou começar por te responder com outra questão: - Sabes que horas são?
- Epá, isso não vale! Logo agora?
- Sim, tem que ser.
- É. E o que tem que ser tem muita força. Paciência.
- Haja saúde!

Site:



Mensagem

AET | Boletim nº 85
Julho 2015


*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

AGENDA DE PALESTRAS Julho 2015

 **Palestras Públicas 2015 -Julho**

- 7 • Tema Livre
- 14 • Objectivos da Encarnação
- 21 • O Ser e o Estar
- 28 • A Terapia do Perdão

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7c- Angra do Heroísmo-telm.964364606-919075332
Entrada Livre e Gratuita

 **Um livro pela
defesa da Vida!**

Doe livros generalistas, em português, bom estado e de pequeno volume, para a *Associação Nascer e Crescer Feliz*, e estes contribuirão para o apoio a crianças carenciadas.

Tem questões sobre os livros que vai doar?
Contacte para 96 436 4606

LOCAL de RECOLHA e APOIO
Rua de Baixo de S.Pedro nr.7 C[®]
Angra do Heroísmo
Quintas-Feiras das 16 às 18:30H

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

- Ángelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

**AET | Boletim nº 84
Junho 2015**

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

*Caro leitor/a,
Atingimos o último mês da primeira metade deste ano de 2015. Ao fazer o balanço deste 1º semestre, concluímos que todo o trabalho, seja ele qual for, direccionado para o bem, produz sempre os seus frutos. Benéficos, é claro. É este sentimento gratificante que nos move para mais uma temporada. Para tal,*

continuamos a publicitar nossas actividades que, esperamos, atinjam seu objectivo, ou seja, o de irem ao encontro de um maior fomento de esperanças que manterão acesa a chama do nosso crescimento espiritual. Desejamos, para tal, uma boa leitura!

A Direcção

UMA 3ª AQUI

“Lei de Reprodução e Lei de Conservação”

No Cap. XVII do E.S.E. temos o título: Sede Perfeitos. Adianta, no mesmo, que sejamos perfeitos como o nosso Pai Celestial o é. Levado ao pé da letra, dá a entender que deveremos tudo fazer para atingirmos a perfeição absoluta. Ora, se tal fosse possível, cada um de nós se igualaria à inteligência suprema o que não é admissível. Portanto, atingiremos uma perfeição relativa.

É a grande diferença entre o que é eterno e o que é imortal. Ou seja, Criador e criação. Para atingirmos tal fim teremos de seguir a máxima que afirma que fora da caridade não há salvação. Ao exercitarmos esta actividade, que nos irá ajudar a desligarmos da nossa inércia egocêntrica, tornar-nos-emos naquilo que conhecemos por homens de bem. O verdadeiro homem de bem é todo aquele

Uma 3ª aqui ... **“Lei de Reprodução”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Pluralidade ...”** p. 2

Lá do Alto... **“XXXVI e XXXVII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Mundos ...”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“A Casa e o Lar”** p. 3

Agenda de Palestras **“Junho 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

que pratica a lei de justiça, de amor e de caridade e que, como Santo Agostinho, interroga a sua consciência sobre todos os seus actos.

Podemos definir lei como norma de conduta e esta definição se aplica às leis da alma, pois existem as que regem a matéria. Falamos, portanto, das leis morais. (...) Aliado à palavra lei temos outra que é a palavra dever. Voltando ao tal capítulo do Evangelho, o do “Sede Perfeitos”, diz que o dever é a lei da vida. Adianta que é a obrigação moral, primeiro para nós mesmos e depois para com os outros pois, tudo o que exteriorizamos parte sempre do nosso íntimo. (...) em relação à Lei de Reprodução, podem consultar o Livro dos Espíritos, nas questões que vão da 686 à 701 e a de Conservação, abrange as

questões 702 até à 727. Ora, estamos a falar de 41 questões. Para aguçar vossa curiosidade e como podem ver nestes diapositivos, elas abrangem temas como:

- População do Planeta;
- Sucessão e aperfeiçoamento das raças;
- Obstáculos à reprodução;
- Casamento e celibato;
- Poligamia

Estes pontos referem-se à Lei de Reprodução. A de Conservação engloba os seguintes tópicos:

- Instinto de conservação;
- Meios de conservação;
- Gozo dos bens terrenos;
- Necessário e supérfluo;
- Privações voluntárias. Mortificações.



Mensagem

AET | Boletim nº 84
Junho 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Lá do Alto

Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

O Livro dos Espíritos Questão a Questão

PLURALIDADE DOS MUNDOS

Segundo os espíritos são seres que habitam os diferentes habitados todos os globos que mundos não de ser adequadas se movem no espaço. Deus ao meio em que lhes cumpre povoou de seres vivos os viver. Se nunca tivéssemos visto mundos, concorrendo todos peixes, não compreenderíamos esses seres para o objectivo que esses seres vivessem na final da Providência. Todos os água. Assim acontece com globos têm constituição física relação aos outros mundos, que diferente e neles habitam sem dúvida contêm elementos diferentes seres, do mesmo que desconhecemos. A modo que no vosso os peixes são feitos para viver na água e electricidade, nalguns mundos, os pássaros no ar. Há outras mais abundante do que na Terra desempenha uma função de fontes de luz e calor além do ordem geral, cujos efeitos não Sol, como por exemplo a podemos compreender. Bem electricidade que, em certos pode suceder, portanto, que mundos, desempenha um papel esses mundos tragam em si mais importante do que o que mesmos as fontes de calor e de lhe cabe desempenhar na Terra. luz necessárias a seus As condições de existência dos habitantes.

XXXVI

Assume, contigo próprio, o propósito de desincumbir-te bem de todos os teus compromissos com ordem e sem pressa. Quem valoriza o que faz dá-lhe beleza e sentido, melhor realizando-o.

Todo serviço é nobre, por mais insignificante seja considerado ou por mais humilde se apresente. O Universo e o verme, tão diferentes e antagónicos, são importantes na criação divina.

Realiza cada tarefa com respeito e prazerosamente.

XXXVII

Nunca enganes a ninguém. A vida é grande cobradora e exímia retribuidora.

O que faças com os outros sempre retornará a ti.

À sementeira sucede a colheita. Segarás conforme hajas plantado.

Quem engana, ilude, trai, a si próprio se prejudica, desrespeitando-se primeiro e fazendo jus depois aos efeitos da sua conduta reprochável. Sê honesto para contigo e, como consequência, para com teu próximo.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES

Mundos de expiações e de provas

A superioridade da inteligência, em grande número dos seus habitantes, indica que a Terra não é um mundo primitivo, destinado à encarnação dos Espíritos que acabaram de sair das mãos do Criador. As qualidades inatas que eles trazem consigo constituem a prova de que já viveram e realizaram certo progresso. Mas também os numerosos vícios a que se mostram propensos constituem o índice de grande imperfeição moral. Por isso os colocou Deus num mundo ingrato, para expiarem aí suas faltas, mediante penoso trabalho e misérias da vida, até que hajam merecido ascender a um planeta mais ditoso. [...]

Segundo Santo Agostinho a Terra, conseguintemente, oferece um dos tipos de mundos expiatórios, cuja variedade é infinita, mas revelando todos, como carácter comum, o servirem de lugar de exílio para Espíritos rebeldes à Lei de Deus. Esses Espíritos têm aí de lutar, ao mesmo tempo, com a perversidade dos homens e com a inclemência da Natureza, duplo e árduo trabalho que simultaneamente desenvolve as qualidades do coração e as da inteligência. É assim que Deus, em sua bondade, faz que o próprio castigo redunde em proveito do progresso do Espírito



A VISÃO ESPÍRITA Sobre “A Casa e o Lar”

- Isso vai ou não?
- Tem que ir, só pode!
- É isso mesmo! Então, ficámos na casa e no lar.
- Sim, na diferença entre ambas as coisas.
- Ora bem, não é novidade para ninguém que casa é o espaço físico que alberga uma família. Com paredes, tecto, janelas e portas. O lar, que pode ultrapassar os limites da casa, constitui-se pelos afectos que geram a harmonia entre todos aqueles que vivem sob o mesmo tecto.
- Ok, já vi a diferença. Então, por aquilo que se vê, há muitas mais casas do que lares, não é?
- É sim senhor!
- Agora que falas disso, não há uma só família que não tenha o seu problema, a sua “ovelha negra”, enfim, sarna para se coçar. Tem a ver com o nosso nível evolutivo, acho eu.
- E achas bem. Sabes que num mundo pertencente a um nível de provas e expiações, existe, ainda, muito atraso moral. Se bem te lembras, o lar é a grande escola da vida porque é nele que se encontram, numa primeira fase, antes de se chamar, propriamente, lar, inimizadas do passado.
- Inimizades do passado?
- Sim, espíritos que outrora contraíram débitos à Lei Divina, prejudicando uns e outros, encontram-se, mais tarde, juntos numa mesma família ou comunidade, para reequilibrarem os desvios cometidos.
- Por isso tantos divórcios, filhos sem rumo, ódios de toda a ordem!
- Pois, grandes desafectos residindo na mesma casa.
- Mas, já há aquelas famílias que se dão bem, não?
- Sim, e há cada vez mais. São espíritos que já se compreendem e que já construíram uma sólida amizade. Ficas a saber que não foi sempre assim, porque já fomos muito piores.
- Mas, pela tal lei da evolução...

- Exacto, atingiram esse patamar por mérito próprio.
- É sempre da nossa responsabilidade tudo o que nos acontece, como já me disseste. Somos, mesmo, os únicos construtores do nosso próprio destino.
- Vês? O que tu já sabes!
- Já agora, posso confessar-te uma coisa?
- Força!
- Antes, quando ouvia falar em espiritismo, julgava que tinha a ver com aquelas pessoas que afirmam tudo resolver.
- Como casos amorosos?
- Sim, e unir e separar casais, atrair dinheiro e sei lá mais o quê!
- E...
- Afinal, tudo isso que eu pensava, era fruto da minha ignorância em relação a esta que é hoje, para mim, uma doutrina bastante esclarecedora e libertadora!
- Tocaste num termo muito importante: ignorância. Prefiro utilizar o termo desconhecimento. É mais suave e não tem uma conotação pejorativa. Todos nós, de um modo ou de outro, desconhecemos, ainda, muitas áreas do conhecimento. Muita gente confunde espiritismo com essas práticas, que diria, perigosas, porque não sentiram necessidade de estudar e tentar saber que doutrina é esta.
- Mas... esses que apregoam todas essas facilidades que solucionam todos os nossos problemas, não serão eles médiums?
- Sim, até podem ser. O problema é que nem todo o médium é espírita, assim como, nem todo o espírita é médium. Falo do modo ostensivo, é claro.
- Esse termo, médium, faz-me uma certa confusão, sabes?
- Sei. Sei também que gostarias que te respondesse já, não?
- Não te preocupes que já conheço o teu feito.
- Ainda bem!
- Então...
- Até prá semana e, haja saúde!

Pedro Silva




Mensagem

AET | Boletim nº 84
Junho 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

AGENDA DE PALESTRAS Junho 2015

 **Palestras Públicas 2015 Junho**

- 2 • Auto-Compaixão e Queixa Ajuda?
- 9 • Envelhecer Bem
- 16 • A Lei da Destruição
- 23 • Sanjoaninas- Não há palestra
- 30 • A Culpa

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7c- Angra do Heroísmo-telm.964364606-919075332
Entrada Livre e Gratuita

Cabaz Da Amizade



Sabia que apoiamos mensalmente algumas famílias com produtos básicos alimentares e higiene ? Damos prioridade á alimentação mas tudo é necessário. Se quiser colaborar, lembre-se , apenas uma vez no mês ,às terças observe a sua dispensa e veja o que tem lá que possa doar. Se não é frequentador/a da associação e mesmo assim nos quiser doar contacte-nos. .Sinta-se à vontade, precisamos de tudo!

**Colabore e faça da felicidade
dos outros a sua também!**

NOSSOS CONTACTOS

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: **919075332**
964364606

Referências Bibliográficas

Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

**AET | Boletim nº 86
Agosto 2015**

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Uma 3ª aqui ... **“Esquecimento do Passado”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Seres orgânicos ...”** p. 2

Lá do Alto... **“XL e XLI”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Progressão Mundos”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“Médiuns II”** p. 3

Agenda de Palestras **“Agosto 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

E chegam as tão desejadas férias para um recarregar de baterias que todos necessitamos. No entanto, a lida na Seara do Mestre, essa não cessa.

Aqui vai mais um boletim que, esperamos, seja uma lufada de ar fresco nas vossas vidas.

BOAS FÉRIAS !

A Direcção

UMA 3ª AQUI

“Esquecimento do Passado”

No Evangelho Segundo o Espiritismo no cap. “Bem-Aventurados os Aflitos” – item 11, fala-se do esquecimento do passado. Nesse item fala do porquê desse mesmo esquecimento pois só assim temos favorecido o percurso do nosso livre arbítrio. Se soubéssemos o que fomos, isso poderia nos humilhar ou inflamar o nosso orgulho, dependendo de actuações passadas. Para tal, basta a consciência e o conhecimento

das nossas tendências instintivas, subconscientes, que permanecem hoje em nós.

É nisso que devemos focar nossa atenção para ultrapassarmos. Diz também que “...o espírito renasce frequentemente no mesmo meio em que viveu e encontra-se em relação com as mesmas pessoas, a fim de reparar o mal que lhes tenha feito.

Se nelas reconhecesse as mesmas que havia odiado, talvez o ódio reaparecesse. De qualquer modo, ficaria humilhado perante aquelas pessoas que tivesse ofendido”.

Com esta passagem podemos tirar várias conclusões. 1ª Somos repetentes porque senão passaríamos a reencarnar noutros ambientes, junto de outras pessoas, mas como a lição não está bem aprendida, repetimos até aprendermos, nos mesmos locais e com as mesmas pessoas. 2ª Conclusão: Ninguém veio cá para sofrer e sim

aprender. Aprender o quê? A reparar erros. E como é que os reparamos? Através das provas. Quais? As que forem necessárias para a nossa evolução. Será que nós as escolhemos antes de reencarnar. Vamos ler a Q. 258 do L. E.

Então somos nós que escolhemos. E saberemos tudo ao pormenor do que nos acontecerá? Vamos à Q. seguinte, à 259.

E como é que eu sei se o que estou a passar está relacionado com o género de provas que escolhi ou serão tormentos e injustiças que me acontecem?



Mensagem

AET | Boletim nº 86
Agosto 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

O Livro dos Espíritos Questão a Questão

Do Princípio Vital - Seres orgânicos e inorgânicos

Segundo o Livro dos Espíritos, os seres orgânicos são os que têm em si uma fonte de atividade íntima que lhes dá a vida. Nascem, crescem, reproduzem-se por si mesmos e morrem. São providos de órgãos especiais para a execução dos diferentes atos da vida, órgãos esses apropriados às necessidades que a conservação própria lhes impõe. Nessa classe estão compreendidos os homens, os animais e as plantas. Seres inorgânicos são todos os que carecem de vitalidade, de movimentos próprios e que se formam apenas pela agregação da matéria. Tais são os

minerais, a água, o ar, etc.

É a mesma a força que une os elementos da matéria nos corpos orgânicos e nos inorgânicos.

A matéria dos corpos orgânicos está animalizada devido à sua união com o princípio vital.

A vida é um efeito devido à ação de um agente sobre a matéria. Esse agente, sem a matéria, não é a vida, do mesmo modo que a matéria não pode viver sem esse agente. Ele dá a vida a todos os seres que o absorvem e assimilam.

Lá do Alto
Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

XL

Enquanto alguém estiver sendo acusado, mantêm-te em silêncio. Os acontecimentos, quando estouram, têm antecedentes que são ignorados pela maioria dos circunstantes. As coisas nem sempre são conforme se apresentam, mas consoante são nos seus valores íntimos. Não faças coro com as acusações expostas. O delinquente e o infeliz pecador merecem, quando menos, comiseração e oportunidade de reeducação.

XLI

Depois que cometas um erro e tenhas consciência dele, começa a reabilitação. Nada de entregar-te ao desalento ou ao remorso. Da mesma forma como não deves insistir no propósito inferior, não te podes deixar consumir pelo arrependimento. Este tem somente a função de conscientizarte do mal feito. Perdoa-te, encoraja-te e dá início à tarefa de reequilíbrio pessoal, diminuindo e reparando os prejuízos causados.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES

Progressão dos Mundos

Santo Agostinho afirma que o progresso é Lei da Natureza. A essa lei todos os seres da Criação, animados e inanimados, foram submetidos pela bondade de Deus, que quer que tudo se engrandeça e prospere. A própria destruição, que aos homens parece o termo final de todas as coisas, é apenas um meio de se chegar, pela transformação, a um estado mais perfeito, visto que tudo morre para renascer e nada sofre o aniquilamento. Ao mesmo tempo que todos os seres vivos progredem moralmente, progredem materialmente os mundos em que eles habitam. Quem pudesse acompanhar um mundo em

suas diferentes fases, desde o instante em que se aglomeraram os primeiros átomos destinados a constituirlo, vê-lo-ia a percorrer uma escala incessantemente progressiva, mas de degraus imperceptíveis para cada geração, e a oferecer aos seus habitantes uma morada cada vez mais agradável, à medida que eles próprios avançam na senda do progresso. Marcham assim, paralelamente, o progresso do homem, o dos animais, seus auxiliares, o dos vegetais e o da habitação, porquanto nada em a Natureza permanece estacionário. Quão grandiosa é essa ideia e digna da majestade do Criador!



O que é o Espiritismo? “Médiuns II” Pedro Silva

- Esta semana não me saiu da cabeça aquilo que disseste sobre o crime perfeito.
- Qual é a dúvida?
- Quantos e quantos crimes não ficaram por desvendar? Quantos criminosos não ficaram impunes desde que a história é história? Quantas fugas à lei?
- Mais uma vez se aconselha que não levemos tudo à letra mas que dela retiremos o espírito.
- Como assim?
- Todo o crime ou desvio à lei, seja assassinato, roubo, corrupção, etc, etc, significa um acréscimo de débitos em relação a essa mesma lei. Débitos esses que se concretizarão, no devido tempo, em consequências pouco agradáveis a quem o praticou. A leitura que fizeste prende-se ao facto de estares a observar, apenas, a existência corporal actual. Além do mais, a lei terrena é, ainda, imperfeita tal como sua aplicação e controle. Agora, à lei de causa e efeito, perfeita e imutável, nenhum pormenor escapa. Deste modo, com o passar dos tempos, vamos analisando os efeitos de nossas acções e compreendendo que ela possui um carácter, não punitivo mas, puramente educativo, em termos intelecto-morais.
- Então, as consequências poderão manifestar-se nesta ou noutra encarnação?

- Nem mais! Olha, não vás mais longe. Se nesta existência não encontras a causa para o que te acontece é porque ela se encontra no pretérito, numa acção desviante que escolheste executar.
- O desvio à lei que referiste, engloba muitas mais coisas, não?
- Claro. Enquanto seres imperfeitos, nossos actos continuarão a reflectir a nossa condição evolutiva. Por isso, orgulho, egoísmo, inveja, vaidade, intriga e, por aí fora, produzem efeitos pouco agradáveis que são, de facto, necessários para o nosso crescimento como espíritos, quando tomarmos consciência e chegarmos à conclusão que, apesar de tudo nos ser lícito, nem tudo nos convém.
- Portanto, o crime não compensa.
- Nunca compensou. Mas, já basta de negativismo. Baseado no funcionamento desta lei que te referi, pelas boas escolhas que já vamos fazendo, obteremos resultados benéficos pois, visto de outro prisma, todo aquele que semeia a paz e a concórdia colherá, obrigatoriamente, bem estar e harmonia, ganhando novas energias que serão canalizadas para sementeiras mais conscientes gerando, tudo isto, uma nova dinâmica que contagiará quem com ele conviver. Contribuímos todos, deste modo, para a construção de um mundo melhor.
- Agora que já estou mais esclarecido, vamos ao assunto que ficou pendente a semana passada?
- Qual?
- O tal que afirmava que ninguém está só no Universo. Que atraímos com os nossos pensamentos aqueles que conosco se afinizam. Lembras-te?
- Ah, sim! Da falta de privacidade e intimidade.
- Isso mesmo! Afinal de contas, será que nunca estamos sós? Estaremos, sempre, a ser observados? *(Continua)*



Mensagem

AET | Boletim nº 86
Agosto 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*


AGENDA DE PALESTRAS Agosto 2015



Palestras Agosto 2015

- 6 • O Sono e os Sonhos
- 13 • Companheirismo Espiritual
- 20 • A Moral
- 27 • Nossos Filhos São Espíritos

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7C
Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita



Um livro pela defesa da Vida!

Doe livros generalistas, em português, bom estado e de pequeno volume, para a *Associação Nascer e Crescer Feliz*, e estes contribuirão para o apoio a crianças carenciadas.

Tem questões sobre os livros que vai doar?
Contacte para 96 436 4606

LOCAL de RECOLHA e APOIO
Rua de Baixo de S.Pedro nr.7 C[®]
Angra do Heroísmo
Quintas-Feiras das 16 às 18:30H

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

- Ángelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;
- Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;
- Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

AET | Boletim nº 87
Setembro 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

Uma 3ª aqui ... **“Missão dos Espíritos”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Seres Orgânicos ...”** p.2

Lá do Alto... **“XL e XLI”** p.2

E.S.E – Reflexões **“Progressão Mundos”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“Médiuns III”** p. 3

Agenda de Palestras **“Setembro 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

Aqui nos Açores, Setembro é sinónimo de vindima. É chegada a hora da colheita deste fruto que vem da videira. Jesus, como sabem, referia-se, quer a este símbolo, quer ao da figueira. Ambos possuem uma característica comum: dão

folha e fruto. Onde está a flor? Não têm. O que queria dizer com esta comparação? Que não nos preocupássemos com as aparências. Folha é trabalho e o fruto a consequência. Pensemos nisto neste mês de colheitas!
A Direcção

UMA 3ª AQUI **“Missão dos Espíritos”**

De há 2000 anos para cá, a mensagem de Jesus foi algemada aos interesses de nós mesmos que entramos numa espécie de sono profundo. Paulo de Tarso, numa carta ao povo de Éfeso escreveu: “Desperta ó tu que dormes”. Sabem que quando dormimos, por vezes, nos encontramos com o nosso anjo da guarda que nos aconselha a seguirmos em frente mas, muitas vezes isso

não acontece por questões de sintonias da nossa parte. Existem momentos, aquando do sono físico que o espírito viaja e tem vislumbres da verdadeira pátria. O problema é quando acordamos deste sono físico pois é aqui que o espírito começa, de facto, a dormir pois se esquece do passado e das promessas que fez a si mesmo.

Mal acordamos, voltamos a nos apegar a tudo o que é transitório e nos algema ao passado. Todos nós já conhecemos o mundo espiritual e a imortalidade, estamos é esquecidos pois já reencarnamos muitas vezes.

É isto que necessita ser lembrado: A imortalidade e o dogma da reencarnação que fala no Cap. XX do E.S.E. no seu item 4, que dá o nome a esta palestra.

Outro grande problema que a humanidade enfrenta há milénios: a falta de perdão.

Ainda não aprendemos a perdoar. Todos já fomos lesados por alguém e todos já lesamos alguém.

Por isso, pela força da lei de causa e efeito, estamos

a conviver com os nossos próprios desafectos e, são necessárias várias encarnações, vivendo com as mesmas pessoas para nos equilibrarmos.

A doutrina, através dos seus seguidores, pode ensinar uma coisa muito importante: a não nos ofendemos pois isto é coisa do orgulho. Se aprendermos isso, o perdão deixa de fazer sentido.

No último cap. da Génese, fala dos tempos que são chegados e da geração nova. De facto, a todos os níveis a humanidade está a evoluir.

O grande problema prende-se com os nossos apegos, mas, mesmo assim, ela se dá.



O Livro dos Espíritos Questão a Questão **SERES ORGÂNICOS E INORGÂNICOS**

Os seres orgânicos são os que têm em si uma fonte de atividade íntima que lhes dá a vida. Nascem, crescem, reproduzem-se por si mesmos e morrem. São providos de órgãos especiais para a execução dos diferentes atos da vida, órgãos esses apropriados às necessidades que a conservação própria lhes impõe.

Nessa classe estão compreendidos os homens, os animais e as plantas. Seres inorgânicos são todos os que carecem de vitalidade, de movimentos próprios e que se formam apenas pela agregação da

matéria. Tais são os minerais, a água, o ar, etc. É a mesma a força que une ambos os elementos e a matéria é a mesma, porém nos corpos orgânicos está animalizada.

[...] O conjunto dos órgãos constitui uma espécie de mecanismo que recebe impulsão da atividade íntima ou princípio vital que entre eles existe. O princípio vital é a força motriz dos corpos orgânicos. Ao mesmo tempo que o agente vital dá impulsão aos órgãos, a ação destes entretém e desenvolve a atividade daquele agente, quase como sucede com o atrito, que desenvolve o calor.

Lá do Alto
Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

XL

Enquanto alguém estiver sendo acusado, mantém-te em silêncio.

Os acontecimentos, quando estouram, têm antecedentes que são ignorados pela maioria dos circunstantes.

As coisas nem sempre são conforme se apresentam, mas consoante são nos seus valores íntimos.

Não faças coro com as acusações expostas.

O delinquente e o infeliz pecador merecem, quando menos, comiseção e oportunidade de reeducação.

XLI

Depois que cometas um erro e tenhas consciência dele, começa a

reabilitação. Nada de entregar-te ao desalento ou ao remorso. Da mesma forma como não deves insistir no

propósito inferior, não te podes deixar consumir pelo arrependimento.

Este tem somente a função de conscientizar-te do mal feito. Perdoa-te, encoraja-te e dá início à tarefa de reequilíbrio pessoal, diminuindo e reparando os prejuízos causados.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES *Progressão dos Mundos*

Santo Agostinho afirma que o progresso é Lei da Natureza. A essa lei todos os seres da Criação, animados e inanimados, foram submetidos pela bondade de Deus, que quer que tudo se engrandeça e prospere. Ao mesmo tempo que todos os seres vivos progredem moralmente, progredem materialmente os mundos em que eles habitam. Quem pudesse acompanhar um mundo em suas diferentes fases, desde o instante em que se aglomeraram os primeiros átomos destinados a constituí-lo, vê-lo-ia a percorrer uma escala incessantemente progressiva, mas de degraus imperceptíveis para cada geração, e a

oferecer aos seus habitantes uma morada cada vez mais agradável, à medida que eles próprios avançam na senda do progresso. Marcham assim, paralelamente, o progresso do homem, o dos animais, seus auxiliares, o dos vegetais e o da habitação, porquanto nada em a Natureza permanece estacionário. Quão grandiosa é essa ideia e digna da majestade do Criador! Ele (o mundo) há chegado a um dos seus períodos de transformação, em que, de orbe expiatório, mudar-se-á em planeta de regeneração, onde os homens serão ditosos, porque nele imperará a Lei de Deus.



O que é o Espiritismo? “Médiuns III” Pedro Silva

- Será que nunca estamos sós?
- Vamos por partes. Sabes bem que, segundo dados estatísticos, já atingimos a barreira dos 7 biliões de habitantes, aqui no planeta.
- Certo.
- Agora, na psicosfera do planeta, ou seja, no plano espiritual circundante ao orbe, vive uma população espiritual cujo número é quatro vezes superior.
- 28 biliões?
- À volta disso.
- Quem são esses espíritos todos?
- Todos os que já “morreram”.
- E porque estão tão próximos a nós?
- Porque a sua condição vibratória assim o requer.
- Como assim?
- Apegados que ainda somos à matéria densa, com todos os nossos vícios e paixões, sentimo-nos atraídos para este plano no qual procuramos saciar nossas tendências.
- Já me tinhas dito que quando partimos continuamos os mesmos, apenas passamos a existir noutra plano, noutra padrão vibratório.
- Sim e se continuamos os mesmos, nossas sensações e paixões mantêm-se até, um dia, amadurecermos pela nossa experiência individual.
- Vamos lá a ver se interpreto tudo isto. Pela tal sintonia, se os que “morreram” continuam com os mesmos hábitos, então, eu, pelo meu proceder e pela minha condição mental, atrairei para junto de mim todos aqueles que comigo se afinizarem, não?
- Nem mais.
- Lá se vai a minha privacidade!
- Diz-me o que tu pensas e dir-te-ei com quem andas.
- Como é?
- É sempre uma escolha tua. Tudo o que te acontece é, sempre, fruto das tuas decisões.
- Quanto às companhias...

- Também! Vamos a um exemplo: quantos amigos tens, daqueles que podes, mesmo, confiar?
- Dois ou três. Não mais do que isso. O resto são conhecimentos que vou tendo.
- Portanto, são poucos. Esses teus amigos respeitam a tua privacidade?
- Claro que sim!
- Aprofundemos a questão. Se eles forem lá a casa, numa visita, ficam lá toda a noite?
- Quando se chega a uma determinada hora, vão às suas vidas.
- Pois, eles sabem que precisas de descansar e, além disso, têm as suas obrigações.
- Concerteza!
- Esses são os verdadeiros amigos mas, há outros. Muitos mais!
- Quem?
- Todos aqueles que não sendo amigos, se interessam pelo que tu pensas e fazes.
- Inimigos?
- Também mas, sobretudo, aqueles que vêem em ti um meio para atingir algo.
- Um vício?
- Tendências enraizadas no seu íntimo.
- Aquilo de beber uns copinhos...
- E apetecer-te a ingerir mais...
- Influências?
- Que tu atraís.
- Então...como pôr um travão em tudo isto? Como ter um pouco de sossego?
- Não é um processo rápido. A natureza não dá saltos. Começa por analisar os teus pensamentos e vai tomando mais consciência das ideias que teimas em alimentar e que, já sabes, te são prejudiciais.
- De facto, ainda teimo em bater nas mesmas teclas dos mesmos erros.
- Quanto mais consciência, maior a responsabilidade pessoal.
- E que mais posso eu fazer para melhorar esta situação?
- Alterar o teu padrão vibratório mental.
- Como?
- Pela oração.
- Rezar?
- Não. Orar.
- Não é a mesma coisa? (Continua)

Site:



Mensagem

AET | Boletim nº 87
Setembro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*


AGENDA DE PALESTRAS Setembro 2015



Palestras Setembro 2015

- 1 • Nossos Filhos São Espíritos
- 8 • Cuidar do Corpo e do Espírito
- 15 • Causas das Aflições
- 22 • Mudanças
- 29 • Desobsessão

Local: Rua de Baixo de S.Pedro nr.7C
Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita



Um livro pela defesa da Vida!

Doe livros generalistas, em português, bom estado e de pequeno volume, para a *Associação Nascer e Crescer Feliz*, e estes contribuirão para o apoio a crianças carenciadas.

Tem questões sobre os livros que vai doar?
Contacte para 96 436 4606

LOCAL de RECOLHA e APOIO
Rua de Baixo de S.Pedro nr.7 C[®]
Angra do Heroísmo
Quintas-Feiras das 16 às 18:30H

NOSSOS CONTACTOS

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

Ángelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;

Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;

Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

AET | Boletim nº 88
Outubro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Uma 3ª aqui ... **“Mudanças”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“A Vida e a Morte”** p. 2

Lá do Alto... **“XLII e XLIII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Ressurreição ...”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“Orar e Rezar I”** p. 3

Agenda de Palestras **“Outubro 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,	<i>digmas. Na nudez do ser,</i>
<i>Eis que chega o Outono,</i>	<i>novas oportunidades para</i>
<i>época do cair da folha, início</i>	<i>uma análise mais profunda</i>
<i>de nova transição. Sábia que</i>	<i>para novas tomadas de</i>
<i>é a Natureza, exemplo a</i>	<i>decisões. Livres no escolher,</i>
<i>seguir se torna. As folhas das</i>	<i>façamos melhores semen-</i>
<i>imperfeições que caem,</i>	<i>teiras!</i>
<i>mostrando a nudez do ser,</i>	
<i>desconstruindo velhos para-</i>	<i>A Direcção</i>

UMA 3ª AQUI “Mudanças”

É de extrema importância falarmos sobre mudanças, porque mudança é vida, é movimento, enquanto estamos parados numa situação, estagnados nessa situação não progredimos.

No espiritismo é muito comum falarmos de reforma Íntima. O que é a reforma íntima, se não a mudança? É exatamente a condição de nos olharmos, e para que isso aconteça: 1º- É preciso desejarmos isso, porque ninguém vai fazer essa viagem para si mesmo sem querer.

2º - No nosso planeta e no estágio em que nos encontramos, apenas uma minoria

deseja isto. A maioria prefere deixar para se conhecer ou nem pensar nisso, e vai vivendo no roldão do que a própria vida material a conduz.

Jesus no seu evangelho, em vários trechos exortou a mudança, quando ele cura alguns ele diz, vai e não peques mais, que convite é este que ele faz? Não é mais do que, muda o teu comportamento, muda-te. Quando ele pergunta à mulher adúltera onde estão os homens que te condenaram e ela lhe responde não sei Senhor.

Ele diz-lhe, também não te condenarei, diz-lhe também, vai e não peques mais, num outro contexto mas a mesma ideia, convite à mudança.

Um outro trecho também muito conhecido e alvo de várias interpretações é o do rapaz rico que perde o pai e porque ficou apaixonado pelas palavras de Jesus, vai ter com Ele e diz-lhe; Mestre, vou primeiro enterrar meu pai e depois te seguirei. Jesus respondeu: “Deixa que os mortos enterrem seus mortos”, outro convite de mudança, a hora é agora.

Nós somos convidados a mudar a todo o momento, e vacilamos na mudança só em determinada altura a vida mostra-nos que a mudança tem de ser feita, e por vezes são aquelas dolorosas que não temos escolha; (...)

Segundo os espíritos, qualquer um de nós pode mudar a sua vida de um momento para o outro. Passar do insucesso ao

sucesso, ser mais feliz, da tristeza à alegria, enfim, então eu que sou uma infeliz, insatisfeito que tenho passado os anos todos da minha vida a lamentar-me, posso mudar a minha vida para melhor e não mudo, isso faz algum sentido? (...) Porque temos medo das mudanças? Porque somos inseguros. A insegurança pessoal que se converte em ansiedade ou medo pode afastar os relacionamentos humanos compensadores e as atividades que promovem os estágios mais avançados e nobres da vida social. (...) A mudança e a crise, por mais densas que sejam, deverão ser consideradas, sempre, como algo libertador e como um momento de crescimento. Que fique registado nos nossos corações que a cada dia temos possibilidades de fazer escolhas, tomar decisões e que podemos e devemos aproveitar as crises para nos engrandecer.



O Livro dos Espíritos Questão a Questão

A Vida e a Morte

A morte dos seres orgânicos deve-se ao esgotamento dos órgãos. Depois da morte a matéria inerte se decompõe e vai formar novos organismos. O princípio vital volta à massa donde saiu.

Os corpos orgânicos são uma espécie de pilhas ou aparelhos elétricos, nos quais a atividade do fluido determina o fenômeno da vida. A cessação dessa atividade causa a morte. A quantidade de fluido vital não é absoluta em todos os seres orgânicos. Varia segundo as espécies e não é constante, quer em cada indivíduo, quer nos indivíduos de uma espécie. Alguns há, que se

acham, por assim dizer, saturados desse fluido, enquanto outros o possuem em quantidade apenas suficiente. Daí, para alguns, vida mais ativa, mais tenaz e, de certo modo, superabundante.

A quantidade de fluido vital se esgota. Pode tornar-se insuficiente para a conservação da vida, se não for renovada pela absorção e assimilação das substâncias que o contém. O fluido vital se transmite de um indivíduo a outro. Aquele que o tiver em maior porção pode dá-lo a um que o tenha de menos e em certos casos prolongar a vida prestes a extinguir-se.

Lá do Alto Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

XLII

No tumulto que toma conta do mundo e das pessoas, reserva-te alguns momentos de silêncio, que se transformem em quietude interior. A agitação, a balbúrdia, o falatório, desarmonizam os centros emocionais do equilíbrio. Cala mais do que fala.

Reflexiona antes de expender a tua opinião. Ouve a zoada e alija-te do burburinho, preservando-te em paz. Este comportamento é salutar para todos os momentos da tua vida.

XLIII

A tua felicidade é possível. Crê nesta realidade e trabalha com afinco para consegui-la.

Não a coloques nas coisas, nos lugares, nem nas pessoas, a fim de que não te decepciones.

A felicidade é um estado íntimo, defluente do bem-estar que a vida digna e sem sobressaltos proporciona.

Mesmo que te faltem dinheiro, posição social de relevo e saúde, podes ser feliz, vivendo com resignação e confiança em Deus.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES

Ressurreição e reencarnação

A reencarnação fazia parte dos dogmas dos judeus, sob o nome de ressurreição. Só os saduceus, cuja crença era a de que tudo acaba com a morte, não acreditavam nisso. As ideias dos judeus sobre esse ponto, como sobre muitos outros, não eram claramente definidas, porque apenas tinham vagas e incompletas noções acerca da alma e da sua ligação com o corpo. Criam eles que um homem que vivera podia reviver, sem saberem precisamente de que maneira o fato poderia dar-se. Designavam pelo termo ressurreição o que o Espiritismo, mais judiciosamente, chama reencarnação. Com efeito, a ressurreição dá ideia de voltar à vida o corpo que já está morto, o que a Ciência

demonstra ser materialmente impossível, sobretudo quando os elementos desse corpo já se acham desde muito tempo dispersos e absorvidos. A reencarnação é a volta da alma ou Espírito à vida corpórea, mas em outro corpo especialmente formado para ele e que nada tem de comum com o antigo. A palavra ressurreição podia assim aplicar-se a Lázaro, mas não a Elias, nem aos outros profetas. Se, portanto, segundo a crença deles, João Batista era Elias, o corpo de João não podia ser o de Elias, pois que João fora visto criança e seus pais eram conhecidos. João, pois, podia ser Elias reencarnado, porém, não ressuscitado.



AET | Boletim nº 88 Outubro 2015

O que é o Espiritismo? “Orar e rezar - I” Pedro Silva

- Orar e rezar não é a mesma coisa?
- À semelhança do que fez Moisés, separemos as águas. Como já referimos, através do processo da reencarnação, somos os mesmos a vir e a ir.
- Do plano físico para o espiritual?
- Sim, e vice-versa. Nos primórdios da civilização, quando queríamos agradecer aos deuses, utilizávamos ritos e fórmulas, supostamente mágicas, quer para aplacar sua ira, quer para pedir do que necessitávamos. Ainda hoje, passados que são milénios, estamos enraizados às mesmas fórmulas e ladainhas que proferimos, maquinalmente sem questionarmos o seu conteúdo. De, tanto, repetirmos esse gesto maquinal, acabou por se tornar um hábito.
- Como conduzir um automóvel?
- Sim, já nem pensamos no que estamos a fazer, pois acabamos por ligar o piloto automático.
- Ok, mas rezar, apesar de se ter tornado um hábito, é mau?
- Nem bom nem mau pois, sabes, a doutrina espírita não faz juízes de valor. Esclarece, sempre, à luz da razão. O problema dos hábitos prende-se com o facto de nos remeter ao comodismo.
- Como assim?
- Sabes que os hábitos possuem uma característica interessante?
- Qual?
- A economizadora.
- Em que sentido?
- Quanto mais hábitos possuímos, menos esforço mental fazemos.
- É como ligar, em cada um deles, o tal piloto automático, não?
- Nem mais! E torna-se, de certo modo, numa zona de conforto.
- É! Realmente, somos muito comodistas.
- O problema é que, nos tempos que correm, o comodismo tornou-se incompatível com esta fase de transição planetária.
- Transição planetária?
- Noutra altura falamos disso. Agora vamos ao assunto que nos trouxe aqui. Os hábitos amarram-nos e impedem o nosso fluxo criativo.
- Sim, se pensarmos cada vez menos...
- As probabilidades de criarmos diminuem.
- Lógico!

- Logo, terás de mudar tua postura. Em vez de proferires fórmulas pré-cozinhadas ou ladainhas, cria, tu mesmo, uma conversação entre ti e um ser superior.
- Como faço isso?
- Repara: orar é falar. É pensar. É algo muito teu!
- Da minha intimidade?
- Sim. A diferença, a grande diferença, é adicionares ao que pensas, o sentimento. Ou melhor, é unires a razão ao coração. Sempre que colocas sinceridade aos teus mais íntimos desejos, geras movimento às tuas palavras e aos teus pensamentos. Ao fazeres isso, estás a comunicar. Essa comunicação, dependendo do seu teor, atingirá distâncias incalculáveis sendo, sempre, captada.
- Por todos aqueles que conseguem decifrar os mesmos códigos que emito.
- Sim e ligando a tua mente ao bem, comunicarás com o bem e isso te fará....
- Muito bem!
- Não tenhas dúvidas, nenhuma em relação a isso! Sinais semelhantes captam sinais do mesmo teor!
- Então, o que devo fazer para bem orar?
- Sabes que, quanto mais sincero, tanto melhor será o resultado da tua prece. Apesar de seres diferente em relação aos outros, és sempre especial aos olhos de Deus!
- Enfim, ser eu mesmo?
- Sim! Imagina uma conversa com um grande amigo teu. Sabes, perfeitamente, que podes dizer a ele tudo o que te vai na alma. Podes desabafar tuas emoções, podes gritar, enfim, podes dizer tudo o que te apetecer sem ele se ofender! Orar é tudo isto! Falar com um grande amigo!
- Ok, mas há uma coisa que me faz uma certa confusão.
- O que é?
- Sendo Deus a sabedoria absoluta, deverá saber tudo o que me faz falta, não? Então, porque pedir, porque orar?
- Este é um assunto muito vasto, como deves calcular, e que nos levaria muito tempo a aprofundar mas, neste caso em particular, apesar de Ele saber tudo o que necessitas, deves ter a humildade de reconhecer que tu, ainda, não o sabes.
- Como assim?
- Do que tu necessitas para progredir espiritualmente.
- Por isso, pedir conselhos em vez de coisas?
- Estás a chegar lá!
- Ok, outra coisa: - Quando estou mais “em baixo” costumo, nas minhas orações, pedir ajuda ao meu pai que, como sabes, já “morreu” há uns anitos. Achas que procedo bem? (Continua)

Site:




Mensagem

AET | Boletim nº 88
Outubro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*


AGENDA DE PALESTRAS Outubro 2015



Palestras Outubro 2015

- 6 • O Bem e o Mal
- 13 • Espiritismo e Cidadania-
- 20 • Estudar, Porquê?
- 27 • A Vitória Sobre a Morte

Local; Rua de Baixo de S.Pedro nr.7C
Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita



Um livro pela defesa da Vida!

Doe livros generalistas, em português, bom estado e de pequeno volume, para a *Associação Nascer e Crescer Feliz*, e estes contribuirão para o apoio a crianças carenciadas.

Tem questões sobre os livros que vai doar?
Contacte para 96 436 4606

LOCAL de RECOLHA e APOIO
Rua de Baixo de S.Pedro nr.7 C[®]
Angra do Heroísmo
Quintas-Feiras das 16 às 18:30H

NOSSOS CONTACTOS

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;

Ângelis, Joanna., Vida desafios e Soluções

Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;

Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

AET | Boletim nº 89
Novembro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a,

Caros leitores e amigos, com a mudança da hora nota-se a redução do tempo no qual a luz solar incide sobre nós. O tempo de escuridão é superior ao da claridade. Isso para nos lembrar que ainda estamos num plano de provas e

expições no qual a ignorância em relação às leis divinas teimam em sobreviver. Aumentemos a luz em cada um de nós estudando, refletindo e colocando em prática novos conhecimentos. Muita paz!
A Direcção

UMA 3ª AQUI

“A vitória sobre a Morte”

É à luz do Espiritismo que somos esclarecidos sobre os mais diversos mistérios e obtemos a chave de numerosos problemas. A morte ainda é um mistério para nós? Falamos nela, pensamos nela. Diz o povo que só para morte não há remédio. E verdade essa afirmação? Este grande consolador que nos chega como grande revelação permite que todo o planeta passe a conhecer a realidade da vida especialmente além da morte onde têm lugar as origens do ser, do seu destino e da sua existência. Diz-nos o espírito Amélia Rodrigues que

atendendo à proposta do Cristo, desceram à Terra os espíritos nobres que violaram o silêncio dos túmulos para convidar as criaturas à observância da ética e da ação promovedoras da saúde da paz. Então, o objetivo desta realidade é acabar com a doença e a guerra que a ignorância vitaliza. Noutros tempo vencendo a ignorância, os portugueses aventuraram nos descobrimentos, hoje uma nova ventura convida todos os povos também a vencer medos sem razão. Mas como nos aventurarmos novamente?

Uma 3ª aqui ... “**A Vitória sobre a Morte**” p.1

O Livro dos Espíritos... “**Inteligência ...**” p. 2

Lá do Alto... “**XLII e XLIII**” p. 2

E.S.E – Reflexões “**A reencarnação ...**” p. 2

A Visão Espírita Sobre “**Orar e Rezar II**” p. 3

Agenda de Palestras “**Novembro 2015**” p. 4

Í
N
D
I
C
E

Inicialmente precisamos compreender ou admitir que a morte é a única lei para a qual não há exceção. A morte física é um fenómeno normal e é esse o motivo pelo qual deve estar nas nossas conversas no dia-a-dia.(...)

Nós não temos consciência de nós mesmos imediatamente depois de deixar o corpo. Passamos algum tempo em estado de perturbação. Esse grau e duração de perturbação depende da elevação de cada um.

Questão 165- A sorte que nos espera para além da morte depende da nossa actuação. O espiritismo vem demonstrar a grandeza da vida de modo que ninguém se escuse de renovar-se, sobre justificativas falsas do desconhecimento dos objetivos essenciais da existência. Esses objetivos são desenvolvermos a nossa moralidade de forma não nos sentirmos deslocados no presente e futuramente num mundo melhor.(...)

Por fim, um relato de um espírito feliz retirado do livro “Céu e Inferno” onde poderão ler na íntegra.

Testemunho de um espírito feliz- Céu e Inferno

MAURICE GONTRAN

Era filho único e faleceu, aos dezoito anos, de uma doença pulmonar. Inteligência rara, grande amor ao estudo, carácter doce, terno e simpático, possuía todas as qualidades que fazem prever brilhante futuro.

Com grande êxito terminou muito cedo os primeiros estudos, matriculando-se em seguida na Escola Politécnica. A sua morte acarretou aos parentes uma dessas dores que deixam traços profundos e muitíssimo dolorosos, pois que, tendo sido sempre de natureza delicada, lhe atribuíam o fim prematuro ao trabalho de estudos a que o instigaram.

Revoltados, diziam: "De que lhe serve agora tudo o que aprendeu? (...)

Site:

AET |

<http://aeterceirensesgeral.wix.com/aespiritaterceirenses>



O Livro dos Espíritos Questão a Questão

INTELIGÊNCIA E INSTINTO

A inteligência e a matéria são independentes, porquanto um corpo pode viver sem a inteligência. Mas, a inteligência só por meio dos órgãos materiais pode manifestar-se. A inteligência é uma faculdade especial, peculiar a algumas classes de seres orgânicos e que lhes dá, com o pensamento, a vontade de atuar, a consciência de que existem e de que constituem uma individualidade cada um, assim como os meios de estabelecerem relações com o mundo exterior. Podem distinguir-se assim: os **seres inanimados**, constituídos só de matéria, sem vitalidade nem inteligência; os **seres animados** que não pensam, formados de matéria e dotados de vitalidade, porém, destituídos de inteligência; os **seres animados pensantes**, formados de matéria, dotados de vitalidade e tendo um princípio inteligente que lhes dá a faculdade de pensar. O Instinto é uma inteligência sem raciocínio. Por ele é que todos os seres provêm às suas necessidades. O instinto pode conduzir ao bem e quase sempre nos guia com mais segurança do que a razão. A razão poderia ser infalível, se não fosse falseada pela má-educação, pelo orgulho e pelo egoísmo. O instinto não raciocina; a razão permite a escolha e dá ao homem o livre-arbítrio.

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES

A reencarnação e os laços de família

A reencarnação fortalece os laços de família, ao passo que a unicidade da existência os rompe. Os laços de família não sofrem destruição alguma com a reencarnação. Tornam-se mais fortalecidos e apertados. No Espaço, os Espíritos formam famílias entrelaçados pela afeição e pela semelhança das inclinações. Esses Espíritos se buscam uns aos outros. A encarnação apenas momentaneamente os separa e, ao regressarem à erradicidade, novamente se reúnem como amigos que voltam de uma viagem. Muitas vezes, até, uns seguem a outros na encarnação, vindo aqui reunir-se numa mesma família, a fim de trabalharem juntos pelo seu mútuo adiantamento. A união e a afeição que existem entre

XLIV	XLV
<p>Ama-te mais. Certamente, não nos referimos ao sentimento egoísta, ambicioso, envenenador. Amar-se, é respeitar-se, proporcionando-se as conquistas superiores da vida, os anseios elevados do coração. Intenta estabelecer um pequeno programa de amor para ti e executa-o. Mantém acesa a luz do entusiasmo em tuas realizações e, sabendo-te fadado à Grande Luz, deixa que brilhem as tuas aspirações nobres. Escolhe “a melhor parte” em tudo e supera aquelas nefastas, que prejudicam e envilecem.</p>	<p>O corpo merece cuidados para ser preservado, sadio. Desprezá-lo, sob qual for o pretexto, é ato de rebeldia contra Deus, que no-lo concede com a finalidade de crescimento íntimo e elevação moral. Sem o ataviar com exageros ou viver para ele conforme fazem muitas pessoas, resguarda-o e protege-o, amando-o de forma a prolongar-lhe a existência útil. O corpo é o “jumentinho” que carrega a alma na Terra, conforme ensinava São Francisco de Assis, credor de ternura e afeto.</p>

personas parentes são um índice da simpatia anterior que as aproximou. Quanto às consequências da doutrina antirreencarnacionista. ela, necessariamente, anula a preexistência da alma. Sendo estas criadas ao mesmo tempo que os corpos, nenhum laço anterior há entre elas, e serão completamente estranhas umas às outras. O pai é estranho a seu filho. A filiação das famílias fica assim reduzida só à filiação corporal, sem qualquer laço espiritual. Com a reencarnação, ascendentes e descendentes podem já se terem conhecido, vivido juntos, amado, e podem reunir-se mais tarde, a fim de apertarem entre si os laços de simpatia.



O que é o Espiritismo? “Orar e rezar - II” Pedro Silva

- Achas que faço bem?
- Pedires ajuda ao teu pai?
- Sim.
- Olha, como já falámos, é dentro de nossa casa que se encontra a grande escola da vida.
- Na qual iremos encontrar afectos e desafectos do passado, construindo o tão desejado lar, não é?
- Isso. O lar terreno funciona como uma espécie de posto fabril, não só de criação de laços afetivos como, também, para aumentarmos a nossa verdadeira família.
- Qual?
- A família universal.
- Explica lá isso.
- Ok. Dos laços consanguíneos para os laços espirituais. Os primeiros rompem-se com a morte do corpo mas, os outros, perdurarão para sempre.
- Traduz-me isso por miúdos.
- Vamos lá! Todos nós já passamos por inúmeras encarnações.
- Várias vidas?
- Em verdade, a vida é uma só pois, o espírito, cada espírito, é uma individualidade imortal. O processo evolutivo é que assim o requer, ou seja, que passemos por várias existências corporais até atingirmos a pureza espiritual.
- Ok, continua.
- Em todas essas vivências no plano físico pertencemos, sempre, a um grupo familiar.
- Epá, espera lá! Então, quantos pais, mães, irmãos, com essa conversa toda, já não terei? Quando chegar ao “lado de lá”, quantos irei encontrar?
- Calma, calma. Era aí que queria chegar. Se pensares um pouco, verás que tu, em todas essas fases evolutivas, já desempenhaste uma série enorme de papéis sociais. Já foste pai, filho, mulher, homem, patrão, escravo, pobre, rico, etc, etc.
- Sim, já devo ter sido muita coisa.
- Todos nós já o fomos e é necessário que assim o seja para que o espírito, ou melhor, o que tu és, possa aprender todas as áreas que o conhecimento universal tem para nos oferecer.
- Então, e quanto à questão de quantos pais, mães e por aí afora, vou encontrar?

- Como referi, os laços da consanguinidade se rompem após o desencarne.
 - E?
 - Os papéis sociais familiares, também.
 - O meu pai já não é mais meu pai?
 - Mental e sentimentalmente, no nosso nível evolutivo, essa ideia permanece por algum tempo.
 - Porém?
 - És filho de Deus, certo?
 - Sim, acredito nisso.
 - Pois, eu não.
 - Não acreditas?
 - Não. Eu tenho a certeza desse facto!
 - Está bem. Vamos ao que interessa.
 - O teu pai, também, é filho de Deus, certo?
 - Claro!
 - Se tu és filho de Deus e teu pai também, isso faz de vocês o quê?
 - Acho que...irmãos. Sabes, nunca tinha pensado nisso dessa forma.
 - É essa a grande função desta abençoada escola que é o lar. Leva-nos, pelas múltiplas experiências em comum e não só, a reconhecermos, no outro, o irmão, que o é, de facto!
 - Com tudo isto, fiquei sem saber se devo ou não, nas minhas orações, pedir ajuda àquele que foi meu pai.
 - Como estamos todos num patamar semelhante, em termos morais e intelectuais, uns mais do que outros, teu pai, aquele que desempenhou o papel social de teu progenitor, não foge muito à regra. Além disso, no plano espiritual terá, numa fase mais consciente da nova realidade, de seguir seu rumo em direção ao seu progresso individual, junto de outros companheiros. Para tal, e como se gostavam, em vez de lhe pedires ajuda, ora, tu, por ele. Além disso, pensa nos momentos agradáveis que tiveram em conjunto. Ele captará essas boas vibrações e, pelo sentimento recíproco do amor, fará o mesmo por ti. Dessa forma, apesar do rompimento dos laços familiares que vos unia, iniciarão o fortalecimento dos definitivos, dos espirituais.
 - Então, peço ajuda a quem, nas minhas aflições?
 - Àquele ou àquela que se comprometeu ajudar-te, aquando da tua jornada terrestre.
 - Que vem a ser...?
 - O teu “anjo da guarda”!
- (continua)



Mensagem

AET | Boletim nº 89
Novembro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

AGENDA DE PALESTRAS Novembro 2015

Palestras Públicas 2015 - Novembro

3

• A Solidão (do Livro "Fonte Viva")

10

• Mediunidade – Conceito e Características

17

• Casamento e Divórcio

24

• Formação – O Passe

Local: Rua de Baixo de São.Pedro nº.7-C
Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita



Um livro pela defesa da Vida!

Doe livros generalistas, em português, bom estado e de pequeno volume, para a *Associação Nascer e Crescer Feliz*, e estes contribuirão para o apoio a crianças carenciadas.

Tem questões sobre os livros que vai doar?
Contacte para 96 436 4606

LOCAL de RECOLHA e APOIO
Rua de Baixo de S.Pedro nr.7 C[®]

Angra do Heroísmo

Quintas-Feiras das 16 às 18:30H

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

Referências Bibliográficas

Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;

Ângelis, Joanna., Vida desafios e Soluções

Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;

Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

AET | Boletim nº 90
Dezembro 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

PALAVRAS DA DIRECÇÃO

Caro leitor/a, fé no esforço diário do trabalho, seja ele qual for. Caros amigos, mais um Natal, mais um ano prestes a terminar. Tempo de balanço e paragem. Pontos positivos num prato e, no outro, o que ainda temos de superar. Escolhas novas são necessárias. Fortaleçamos a

Todo ele é digno, todo ele é sinal de amor. Que este Natal sirva para nos fortalecermos na confiança no Alto. Feliz Natal para todos!

A Direcção

UMA 3ª AQUI

“Anorexia/ Bulimia à luz do espiritismo”

“Filho é um ser que nos emprestaram para um curso intensivo. O de amar alguém além de nós mesmos, de como mudar nossos piores defeitos para darmos os melhores exemplos e de aprendermos a ter coragem. Isso mesmo!

Ser pai ou mãe é o maior ato de coragem que alguém pode ter porque é se expor a todo o tipo de dor principalmente da incerteza de estar agindo corretamente do medo de perder algo tão amado.

Perder? Como?

Não é nosso, recordam-se?

Foi apenas um empréstimo!”

José Saramago

Saramago define-nos como seres entregues a título de empréstimo. Podemos acrescentar que nesse empréstimo (temporário) vem a soma de várias experiências vividas em anteriores existências.

A cada vez que retornamos à carne somos a representação de um EU que é fruto do nosso passado pessoal e coletivo.

Somos, por assim dizer, o produto de um conjunto de realizações vividas. Algumas dessas realizações obrigam-nos a um novo aprendizado, pois só assim alcançaremos o equilíbrio.

Uma 3ª aqui ... **“Anorexia/Bulimia”** p.1

O Livro dos Espíritos... **“Origem Espíritos”** p. 2

Lá do Alto... **“XLVI e XLVII”** p. 2

E.S.E – Reflexões **“Limites da encarnação”** p. 2

A Visão Espírita Sobre **“Orar e Rezar III”** p. 3

Agenda de Palestras **“Dezembro 2015”** p. 4

Í
N
D
I
C
E

Aos outros e às suas obsessões, não nos cabe o direito de julgar! Procuremos entender a Bulimia e a Anorexia e aí, espelhado, estarão os indícios de quem fomos e de quem são nossos companheiros de jornada.

Decerto fomos responsáveis pelo desamor com que nos vigiam! Sabemos que “eles” estão por toda a parte e nos influenciam mais do que julgamos! E se os temos em nossa companhia a nos orientar nas tarefas do dia também os temos a nos obsidiar com maior ou menor intensidade.

Esses seres desencarnados/espíritos inteligentes povoam o universo invisível e alguns buscam compulsivamente reencarnar sem atender a uma preparação prévia e em desequilíbrio! Muitas doenças ainda não são explicadas pela ciência convencional. Contudo do ponto de vista da medicina espiritual, as doenças de transtornos alimentares, distúrbio de imagem entre

outras advêm da influência de espíritos (a chamada obsessão).

Senão vejamos o seguinte relato verídico de uma paciente, com anorexia nervosa, tratada no Hospital André Luiz pelo Dr. Roberto Lúcio, Psiquiatra e médico da associação médico espírita de Minas Gerais:

“ -Tínhamos uma paciente que sofria de anorexia. Ela tinha cerca de 1,60 e pesava menos de 40 quilos. O grau de desnutrição dela era tão sério que havia momentos em que ela não participava das nossas reuniões. Mas mesmo assim, ela reclamava dizendo não entender por que Deus a tinha feito tão gorda! Numa das nossas terapias, descobrimos que a paciente, na sua vida passada, tinha sido uma senhora de escravos. Para torturá-los, colocava-os debaixo da casa, sem comida e sem água. Os escravos morriam de fome e eram comidos pelos animais. (continua na pág. 4)



Mensagem

AET | Boletim nº 90
Dezembro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

O Livro dos Espíritos Questão a Questão ORIGEM E NATUREZA DOS ESPÍRITOS

Os Espíritos são os seres inteligentes da criação.

Povoam o Universo, fora do mundo material. São criados por Deus como todas as outras criaturas.

Os espíritos são incorpóreos e tão etéreos que escapam inteiramente ao alcance dos nossos sentidos.

Dizemos que os Espíritos são imateriais, porque, pela sua essência, diferem de tudo o que conhecemos sob o nome de matéria.

Um povo de cegos careceria de termos para exprimir a luz e seus efeitos. O cego de nascença se julga capaz de todas as percepções pelo ouvido, pelo olfato, pelo paladar e pelo tato. Não

compreende as ideias que só lhe poderiam ser dadas pelo sentido que lhe falta. Nós somos verdadeiros cegos com relação à essência dos seres sobre-humanos. Não os podemos definir senão por meio de comparações sempre imperfeitas, ou por um esforço da imaginação.

Os Espíritos são a individualização do princípio inteligente, como os corpos são a individualização do princípio material.

A época e o modo por que essa formação se operou é que são desconhecidos. Deus os cria pela sua vontade, mas, a origem deles é mistério.”

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO REFLEXÕES Limites da encarnação

São Luís esclarece que a encarnação carece de limites precisamente traçados, se tivermos em vista apenas o envoltório que constitui o corpo do Espírito, dado que a materialidade desse envoltório diminui à proporção que o Espírito se purifica. Em grau mais elevado, é diáfano e quase fluidico. Vai desmaterializando-se de grau em grau e acaba por se confundir com o perispírito. Conforme o mundo em que é levado a viver, o Espírito reveste o invólucro apropriado à natureza desse mundo. O próprio perispírito passa por transformações sucessivas. Torna-se cada vez mais etéreo, até a condição dos puros Espíritos. O estado de desprendimento em que se encontram lhes

Lá do Alto Mensagens do Livro Vida Feliz , Joanna de Ângelis

XLVI

Alimenta-te para viver, sem a gulodice que leva o homem a viver para comer. Morre-se mais de excesso ou alimentação irregular, do que pela falta de pão. O exagero e desperdício de uns respondem pela falta e escassez na mesa de outros. O alimento é bênção para a existência corporal, mas as complexas misturas e extravagantes apresentações constituem paixão injustificável ou vício pernicioso. Usa o alimento com sabedoria e frugalidade para viveres por longos anos com saúde ideal.

XLVII

Acompanha a marcha dos acontecimentos sem sofreguidão. A tua ansiedade ou o teu receio não alterarão o curso das horas. Aguarda o que há de suceder, sem que te imponhas sofrimento desde a véspera. O que pensas que acontecerá, talvez se dê, não porém da forma como aguardas, porquanto a vida obedece a um plano de incessantes mudanças e transformações. Desse modo, espera com harmonia íntima, afastando do teu programa a agitação e o medo.

Site:

AET |

<http://aeterceirensesgeral.wix.com/aespiritaterceirenses>



O que é o Espiritismo? “Orar e rezar - III” Pedro Silva

- Anjo da guarda? Com asas e tudo?
- Pronto, espírito protector. Está melhor assim?
- Sim eu percebi. Mas, porquê anjo?
- Sabes que iniciámos todos, esta jornada imortal, partindo do simples átomo e vamos evoluindo até atingirmos as culminâncias da pureza espiritual ou, angelitude. Este termo, anjo, serve para designar um espírito mais evoluído do que nós.
- Eu sempre julguei que os anjos já tinham sido criados assim mesmo!
- Como?
- Como anjos.
- Isso levava-nos a outra questão.
- Qual?
- A de Deus não ser, soberanamente, bom e justo.
- Explica lá isso.
- Todos nós, repito, fomos criados simples e ignorantes, há tempos imemoriais. Estagiámos nos vários reinos, desde o mineral ao animal, atingindo já a fase hominal. Agora, dotados da razão, despertamos para o universo da consciência. Mais tarde, muito mais tarde, atingiremos a perfeição que, como sabemos, será sempre relativa pois a...
- Absoluta é a de Deus. Então, os anjos...
- Também foram criados nas mesmas condições.
- E são, agora, uma espécie de irmãos mais velhos?
- Sim e não.
- Fiquei na mesma!
- Sim, porque poderão ter sido gerados antes de nós e, não por terem feito escolhas que não as nossas.
- Cujas consequências foram menos perniciosas, não?
- E que lhes possibilitou traçarem um caminho mais curto através do que chamamos sofrimento e vale de lágrimas.
- Até aqui, vai-se andando. Agora, como é que se inicia esse processo do qual surge o anjo da guarda?
- Antes de mais, todos temos um anjo da guarda ou um espírito protector, ok?
- Porque Deus, sendo Pai, não entrega nenhum filho à sua própria sorte.
- Nem mais.
- E de onde surge esse nosso amigo?

- Dizes bem: amigo. Realmente, é um grande amigo teu com o qual já percorreste longo caminho.
- Noutras existências, só pode!
- Lógico. Só que, algures no tempo, por uma questão de escolhas menos acertadas, viraste à esquerda enquanto ele, lamentando o sucedido, continuou em frente.
- Dei com a cabeça na parede.
- E de que maneira! Já demos todos.
- Então ele...
- Como grande amigo que é, escolheu ajudar-te na caminhada.
- Voltou atrás por causa de mim?
- Esse “voltar atrás”, que referes, é o impulso amoroso daqueles que ascendem na hierarquia espiritual.
- Ou seja?
- Quanto mais evoluídos formos, moral e intelectualmente, mais humildes, nos tornaremos.
- Por isso Jesus insistir, tanto, em lavar os pés àqueles que o quiseram seguir.
- Sim, dando o exemplo pela prática, afirmando que quem quer ser o maior se torne o mais pequeno, servindo seu irmão em dificuldade.
- Sendo assim, aqueles que já evoluíram mais, em vez de se afastarem, aproximam-se mais de nós?
- Vês? É o contrário da definição de superioridade que nós temos.
- Epá, então... distância não existe!
- Para quem ama, não.
- Mas...sabes que, às vezes, parece que ele se afasta de mim. Sinto-me só!
- Não é ele que se afasta. És tu que lhe viras as costas.
- Como?
- Olhando mais para o teu umbigo e não prestando atenção aos conselhos amigos.
- Nisso tens razão. Ser mais solidário e cooperante.
- É o caminho!
- Só mais uma coisinha.
- Diz lá.
- Já falámos em anjos. E demónios? Será que existem?
(continua)



Mensagem

AET | Boletim nº 90
Dezembro 2015

Pela divulgação do Espiritismo nos Açores

AGENDA DE PALESTRAS Dezembro 2015

Palestras Dezembro 2015

- 1 • A Importância da Alegria
- 8 • A Porta Estreita
- 15 • Fatalidades
- 22 • A Lei do Amor
- 29 • Ano Novo, Esperança Que Se Renova

Local: Rua de Baixo de S. Pedro nr. 7C
Angra do Heroísmo
Entrada Livre e Gratuita

NOSSOS CONTACTOS

Facebook:

<https://www.facebook.com/AEspiritaTerceireense>

Blog:

<http://aeterceireense.blogspot.pt>

Site:

<http://aeterceireensegeral.wix.com/aespiritaterceireense>

Contactos Tlm: 919075332
964364606

(cont.) A dada altura da terapia em curso, um dos espíritos desses escravos manifestou-se para contar que eram deixados debaixo de sua casa, a morrer. Entre si diziam que aquela mulher iria morrer também, magra e deformada sofrendo o mesmo que eles.”

A juntar a este relato vemos que impera a exigência de uma estética perfeita. Esta necessidade faz que milhares de pessoas sofram de anorexia, doença muito comum no mundo da moda. Na anorexia a pessoa procura de todas as formas emagrecer. Eliminar até à última gota a gordura corporal para se sentir magra e bem.

Na bulimia as pessoas alimentam-se de forma excessiva. Usam todo o tipo de utensílios para provocar o vômito. Querem manter a beleza a todo o custo e chegam a fazer perfurações do esófago e a apresentar deformações nos dedos pelas sucessivas tentativas de vômito. A ANOREXIA e a BULIMIA surgem como reparações necessárias sob a forma de auto obsessões ou como obsessões infligidas por aqueles a quem já mago-

amos. Sem dúvida que quem sofre destas doenças necessita de acompanhamento psicoterapêutico, mas a casa espírita pode ajudar em paralelo ao tratamento feito com fármacos ou ao acompanhamento realizado nos gabinetes de psicologia.

O Tratamento Espiritual inclui:

Oração ao deitar, Prece por intercessão dos outros, Evangelho no lar e Frequência na casa espírita (para que aí sejam feitos esclarecimentos, se possa beneficiar da ajuda dos irmãos espirituais superiores, bem como dos benefícios da água fluidificada e dos passes energéticos.)

Em suma:

Viver é um ato mediúnico do qual não nos podemos dissociar pelo que obriga a mudanças e a reajustes.

Façamo-nos a este caminho por nós projetado pois dele não podemos fugir. Somente assim enriqueceremos cada vez mais em experiências e em entendimento. Tenhamos fé. O caminho é muitas vezes de dor mas por meio dele conheceremos o verdadeiro valor do Amor!

Referências Bibliográficas

Ângelis, Joanna., 1992, Vida Feliz, in Franco, Divaldo, , FEB, Brasília;

Ângelis, Joanna., Vida desafios e Soluções

Kardec, A., 1857, O Livro dos Espíritos, CEPC, Lisboa;

Kardec, A., 1869, O Evangelho Segundo o Espiritismo, FEB, Brasília;



Mensagem

AET | Boletim nº 90
Dezembro 2015

*Pela divulgação do Espiritismo
nos Açores*

Neste Natal tire um tempo para as coisas espirituais, não mergulhando os pensamentos na azáfama das compras. Tanta solidão carente de uma visita amiga, tanta alma desnutrida de Amor aguardando nosso afecto. Tanta diversidade de prendas. É só escolher! Um feliz Natal cheio de Paz!

